

# 老不休單車隊加美2千公里長征

42長者平均逾70歲 日騎百里爲期21天

【明報專訊】由42名來自台灣、新加坡和日本長者騎士組成的「傳神老不休單車隊」，昨日從溫市中心出發，展開為期21天的「萬歲千里騎」，挑戰橫跨加美兩國2000公里的單車之旅，車隊成員平均年齡逾70歲，其中最年長者為93歲。騎士們表示要用健康活力的形象向全世界發聲：長者並非是社會的包袱，步入老年時代仍可繼續冒險、繼續追夢，活出精彩。

由台灣的傳神居家照顧協會主辦的「萬歲千里騎」旨在向公眾傳遞長者不是社會的包袱，而是祝福。本次北美站的活動始發站為溫哥華，昨日上午 11 時長者騎士們從市中心的溫哥華美術館騎至史丹利公園（Stanley Park），終點在加拿大廣場。隨後將征戰維多利亞、美國西雅圖、波特蘭、舊金山等城市，最終到達終點站聖荷西。長者騎士們每天平均騎行約 100 公里，將面臨乾冷的大陸型氣候和各種地形的嚴峻挑戰。車隊中平均年齡為 70 歲，有兩位年齡在 90 歲以上。

溫市出發 終點聖荷西

最年長騎士為 93 歲的蔣烈爺，他曾患過多種疾病，有時需靠吸氧氣才能入睡，去年又罹患帕金森症。但他表示，近幾年的單車騎行讓他的身體變得更硬朗、更快樂，對生活也有更自信，還得到來愈來愈多的肯定與鼓勵。此次在全家的鼎力支持下，他將

與另一名隊友共騎雙人車全程參加北美挑戰之旅，希望通過騎行能證明長者是「銀髮活水」，而非「銀髮海嘯」，並將長者騎士們老而不休的健康與快樂、不服老的氣魄和體力感染更多人。他



▲「傳神老不休單車隊」出發前高呼口號「舉起你的右手，握緊你的拳頭，Go！」。  
▶最年長的93歲蔣烈爺爺（右）在出發前進行熱身。（李沅拍攝）

強調，這次的長征難不倒他，對能夠成功完成騎行挑戰信心滿滿。

「萬歲千里騎」執行長李志偉說，「傳神老不休單車隊」曾多次進行台灣環島之旅，並遠征北京、上海、馬來西亞及新加坡等地，8年共積累8000公里騎行經驗，隊員在旅途中開拓眼界並學會關愛他人和管理情緒。此次騎行將是一場融合人文關懷與交流的行程，途中將探視當地養老院，與更多長者分享騎行趣事及人生經歷。

擔任本次騎行挑戰紀錄片拍攝工作的傳神終身義工范可欽說，面對高齡化的社會，高齡人口不應被看成是社會負擔，而是能夠為社會帶來愛與快樂的新力量。「萬歲千里騎」不是一個簡單的活動，而是積極正面的一個社會運動，希望能激勵更多長者動起來，用積極的態度面對人生，為社會貢獻力量，成為世界的祝福。

駐溫哥華台北經濟文化辦事處莊恆盛處長說，這是一次極具意義的騎行活動



，欽佩長者們的勇氣和信念，旅途中所提倡的「老老介護」理念，即老人照顧老人的新模式，十分值得讚揚。

## 開平總會館耆英組開會

【明報專訊】全加開平總會館耆英組定於4月27日（星期日）正午12時，在該會召開全體耆英組組員大會，討論耆英組應興應革及換屆選舉事宜，歡迎組員踴躍參加。會後設午餐招待。



加拿大東蓮覺苑 (地址: 2495 Victoria Drive 電話: 604-255-6337)  
電腦網址 website: [www.buddhistdoor.com](http://www.buddhistdoor.com) 電子郵件 email: [tlky@axionet.com](mailto:tlky@axionet.com)

清明思親附薦法會

本苑定於三月卅日至四月五日一連七天  
(星期日至星期六)，啟建清明附薦法會，  
每日上午九時卅分至下午四時禮拜

啟建

「大悲七」

法會內容：稱唸 觀世音菩薩聖號，  
並頂禮大悲寶懺

慎終追遠，以此功德迴向世界和平，現在者消除往昔業障、過去者往生西方淨土，歡迎各界踴躍參加。

附薦蓮位現已開始接受登記，歡迎撥電604-255-6337或親臨本苑辦理，亦可將資料傳真至604-255-0836代為辦理。

# 聯邦卑詩簽就業補助協議

## 與僱主3方出資培訓勞工

【明報專訊】聯邦政府與卑詩省昨日簽署「加拿大就業補助」（Canada Job Grant）等三項與就業及技術培訓有關的協議，這也令到聯邦完成與全國各省份及地區簽署「加拿大就業補助」的工作。

聯邦就業部長康尼（Jason Kenney）與卑詩省工作、旅遊及技能培訓兼專責勞工廳長龐雪麗（Shirley Bond），昨日在渥太華簽署協議，包括「就業補助」、「較年長勞工重返就業計劃」，以及「加拿大—卑詩省支持能源經濟諒解備忘錄」。卑詩省長簡慧芝、聯邦工業部長莫而進（James Moore）亦出席簽署儀式。

透過「就業補助」，聯邦、省及僱主，三方均攤培訓勞工的經費，令每名合資格的僱員可以獲得1.5萬元的培訓經費，用來支付例如學習技術的學費及書本費等。

康尼指出，「就業補助」計劃要求僱主必須對培訓勞工負起部分責任，如此勞工的就業機會才會獲得保障。

鹿鷹麗則說，在 2020 年之前，本省超過 100 萬的職業空缺將以僱用本省省民為優先，透過與聯邦政府簽署的「就業補助」，以及「較年長勞工重返就業計劃」，省府更有把握幫助勞工取得所需技能，也幫助僱主招聘合適勞工，且提供訓練。



龐雪麗（左）與康尼（右）簽署協議，簡蕙芝（後排左）及莫而進（後排右）亦出席。（省府提供）

在「較年長勞工重返就業計劃」方面，該計劃在2007年即已啟動，針對年齡55至64歲之間的失業人士，提供就業協助服務。該計劃主要幫助有較多失業問題的小型社區，聯邦政府在2014年的預算中，已同意再延續三年計劃，省府將得到撥款7500萬元。

爲了確保省民或其他地區的加國民衆能在卑詩省能源行業工作，聯邦與卑詩簽署有關支持能源經濟了解備忘錄，在備忘錄中，省府承諾將與僱主、工會、原住民社區及教育訓練機構合作，確保能源工業擁有合格勞工，並確保原住民勞工有符合比例的就業機會。

簡蕙芝渥京宣揚  
卑詩液化氣有潛力  
貢獻或追阿省

（渥太華31日加新社電）卑詩省長簡惠芝（Christy Clark）於渥太華宣揚開拓液化天然氣工業的好處，並稱本省一旦開始向亞洲出口液化氣，在對加國的貢獻上，會成為阿省的對手。

簡憲芝與一衆代表，包括逾20名能源業商界代表和3名原住民領袖昨日在渥京宣揚液化氣出口的「福音」，她提及本省出口能源的潛力時說：「我們有機會在卑詩做如阿省那般多或更多。我們所有人都應為阿省對加拿大的貢獻而驕傲，卑詩現在亦有機會，創造一個規模差不多的貢獻，而我們想做到它。」

不過，本省其實尚未簽定任何投資決定，簡蕙芝亦未有預測能否在今年達成。本省最新一份預算對未來三年的收入，也沒有包括來自液化氣方面的數字。

聯邦自然資源部長里克福德（Greg Rickford）指，聯邦政府於上週給卑詩批出四個液化氣出口牌照，他昨日稱：「對天然氣需求日益增長的亞洲，會成為我們將能源市場多元化的最佳地點。預計天然氣類別在2012年至2035年期間，可為卑詩每年創造5.4萬份工作。」

卑詩政府於渥京此行，與聯邦政府就技術培訓和移民方面簽定一些協議，為有可能出現的勞工短缺作好準備，而簡蕙芝又預計液化氣工業快將與阿省油田和沙省鉀肥業競爭工人。

## 野生黑魚

(Black Cod) 新鮮



野生去頭去臟黑魚

\$7.99/LB

野生去頭去臟黑魚

陸上冷凍
海上急凍

\$6.99/LB起
\$8.99/LB起

急凍

野生 Sockeye

三文魚片 \$7.99/LB

海上急凍野生斑魚

(去頭去臟)(Rockfish)

\$2.99/LB


## 野生哈利拔

(Halibut) 新鮮

哈利拔魚頭 (Head)

哈利拔魚骨 (Bone)

哈利拔魚小片 (Piece)

哈利拔魚鮫 (Collar)

\$1.99/LB

\$1.99/LB

\$2.50/LB

\$3.99/LB



Fraser Seafood

地址：6252 Fraser St. Vancouver  
(46th and 47th Ave.) (何源記旁)

電話：604-218-5526

營業時間：10:30AM 到 5:30PM 每周七天工作



3月29日攪珠結果：0系交白卷；1系開出15號；2系開出22、25、26號；3系交白卷；4系開出42、43號。特別號碼9號。

**測 彩**

頭獎繼續無人中。二獎三注中，各派九萬四千多元。三獎七十一注中，每注派彩三千三百多元。

下期彩金估計一千一百萬元。

0系較弱，1系狀態平穩，2系極佳，3系一般，4系不錯。

**本期心水選擇**

2 9 11 17 24  
27 38 39 43 45

0系選2和9。  
1系選11和17。  
2系熱選24和27。  
3系選38和39。  
4系選43和45。

**最近十期開獎號碼**

2月26日：24 25 26 30 34 39 • ③  
3月1日：③ ⑧ 16 23 34 44 • 41  
3月5日：7 26 31 38 46 47 • 12  
3月8日：11 16 18 33 34 35 • 28  
3月12日：6 12 14 17 30 49 • 16  
3月15日：2 7 11 16 47 48 • 20  
3月19日：13 24 28 34 45 49 • 21  
3月22日：③ 6 12 14 25 28 • 36  
3月26日：2 18 35 42 45 47 • 43  
3月29日：15 22 25 26 42 43 • ⑨

**最近十期走勢圖** (反白者是特別號碼)

0系 1系 2系 3系 4系



Edgewater Casino

DOWNTOWN VANCOUVER

閣下想嘗試玩  
廿一點嗎?

Edgewater 娛樂場現正提供  
\$5 廿一點賭檯。

\$5 免費博彩

請前往顧客服務部查詢詳情。優惠只適用於廿一點賭檯。  
送完即止。必須為新申請 Encore 獎賞咭會員。

GOLDEN MELODY

至尊金曲夜

CHINESE CONCERT 音樂會

四月十一及十八日  
(星期五)

免費入場

請於演出日下午五時來顧客服務部領取  
你的入場手環。  
必須為 Encore 獎賞咭會員。先到先得。

你想  
星夢成真嗎?

請提交你灌錄自己的歌曲及照片電郵至  
stadiumclub@edgewatercasino.ca  
即有機會作現場表演。

stadium CLUB

擦一擦  
花開富貴來

四月二日至二十九日

每日擦一擦你的會員咭  
即有機會贏取部份

\$50,000 獎品彩池!

必須親身於現場領獎。抽獎日早上七時開始必須先擦一擦你的會員咭方可參加所有抽獎。於每次抽獎前一分鐘截止擦抽獎機。

\$18,000 即時獎品  
\$6,000 每週現金抽獎  
逢星期二舉行抽獎  
晚上七時 \$1,000 • 晚上八時 \$2,000 • 晚上九時 \$3,000

\$8,000 終極現金大抽獎  
四月二十九日 • 晚上十時

位於卑詩體育館對面 • 750 Pacific Boulevard S., Vancouver • edgewatercasino.ca

Edgewater Casino, Vancouver @CasinoEdgewater

bclc Know how the game works. GameSense 19+

# 6 保守黨國會議員辦外 工會抗議聯邦 削卑詩 50 億醫療款

【明報專訊】由醫院僱員工會（HEU）發起的抗議聯邦削減醫療撥款行動，昨日在全省六個聯邦保守黨國會議員辦公室外進行。HEU 指出，未來 10 年，聯邦對本省的醫療撥款將減少近 50 億元，若按人均計算，則卑詩省被削減的撥款多過其他省份，因此該組織希望藉此行動，喚起本省保守黨國會議員的關注，設法改變聯邦既定決策。



上小圖：一名列市市民舉牌抗議聯邦削減對本省的醫療撥款。  
上大圖：黃陳小萍的辦公室外有約 30 多人抗議。

HEU 發起的行動，得到卑詩衛生聯盟（BC Health Coalition），以及其他社區組織的支持。昨日下午到列治文國會議員黃陳小萍辦公室外抗議的 30 多人，當中不乏耆英。多個組織昨日在全國多個城市舉行相同的抗議活動。HEU 發言人蒙克頓（Neil Monckton）指出，昨日（3 月 31 日）是聯邦與各省在 10 年前簽署《醫療撥款協議》（Health Accord）到期日，對卑詩省來說，從今日（4 月 1 日）算起，未來 12 個月內，將有超過 2.5 億元的醫療撥款被刪減，嚴重影響省民醫療服務。HEU 成員昨日上午先到溫哥華南區國會議員楊蕭慧儀辦公室外抗議，下午再到黃陳小萍的辦公室外抗議，此外，HEU 成員還分別在素里、基隆那（Kelowna）、錦祿（Kamloops）及金爾河（Campbell River）等保守黨國會議員辦公室外抗議。這些國會議員昨日仍在渥太華開會。

賞櫻

一女子昨日於溫哥華市中心拍攝正在盛開的櫻花。

（加新社）

## 綠黨 4 將征戰溫市選

【明報專訊】溫哥華綠黨市議員卡爾（Adriane Carr）昨日宣布將競選連任，與另外三名綠黨候選人參加今年 11 月舉行的市選。卡爾在三年前代表溫哥華綠黨參選溫市議員並當選，是首位綠黨的溫市議員。她表示，上屆綠黨只有她一名候選人，今次則有四人，除了她之外，還有布朗（Cleta Brown）、弗賴伊（Pete Fry）、莫伊爾（Tracey Moir）三人，他們都積極參與社區事務，包括為士達孔拿、渥烈治、蘭加拉等社區的居民發聲。卡爾又說，溫市議會目前一黨獨大，在作出決定時不一定要認真考慮不同的意見，這不是一種良好的民主政治，如果市議會的政黨多元化，相信可以有更好的決策。今年的市選將在 11 月 14 日舉行。

## 香港護士協會聚餐

【明報專訊】卑詩省香港護士協會聚餐晚會，訂於 4 月 11 日（星期五），在溫哥華紅日酒家舉行。查詢電話：604-324-5176 賴明德。

大溫地區天氣預測

今天

4/2 (三)

4/3 (四)

4/4 (五)

晴

晴

多雲

晴間雨

4-11 °C

4-12 °C

5-12 °C

8-11 °C

世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(°C)   | 概況  |
|-----|----------|-----|
| 卡加利 | -11 - 0  | 晴   |
| 愛蒙頓 | -10 - -1 | 晴   |
| 溫尼辟 | -19 - -3 | 晴間雲 |
| 多倫多 | 0 - 7    | 陣雨  |
| 渥太華 | 1 - 7    | 多雲  |
| 滿地可 | 1 - 4    | 晴   |
| 三藩市 | 8 - 12   | 雷雨  |
| 洛杉磯 | 10 - 17  | 晴   |
| 紐約  | 4 - 13   | 晴間雲 |
| 香港  | 21 - 23  | 陣雨  |
| 台北  | 20 - 23  | 陣雨  |
| 北京  | 8 - 23   | 多雲  |
| 上海  | 13 - 19  | 多雲  |
| 廣州  | 20 - 23  | 雷雨  |
| 新加坡 | 26 - 33  | 雷雨  |
| 東京  | 12 - 17  | 多雲  |
| 悉尼  | 19 - 25  | 晴   |
| 倫敦  | 9 - 21   | 晴間雲 |