## 生活指數全球榜排名飆升35位

# 溫市生活成本全加最貴

溫哥華成為本國生活指數最高的城市。（資料圖片）

**【明報專訊】最新的報告指出，溫哥華成爲本國生活指數最高的城市，在全球則排行第107位。負責進行該調查的公司指，與全球各城市比較，溫哥華人的生活負擔不算太高。另外，香港的生活指數在全球排行第2，上海則第8位。**

### 香港全球第二高

溫哥華的樓價、租金以及電費等日常開支近年不斷上升，令市民的生活百上加斤。跨國顧問公司Mercer最新發表的全球城市生活指數排行榜顯示，溫哥華在全球排行第107位，排名是本國所有城市中最高，較去年的調查上升了35位，而多倫多、滿地可和卡加利則分別排行119位、129位和143位。

Mercer的合伙人Gordon Frost表示，排名是根據全球209個城市超過200個因素去評分，當中包括樓價、交通費、食物和衣服價格、家庭用品、娛樂開支等。他說溫哥華在全球多個城市當中，相對而言仍然是可以負擔的城市，而加元匯價偏低也是溫哥華和其他本國城市排在較低位置的原因之一。

該排名榜的目的是爲計劃派駐員工到海外的僱主，在考慮他們在當地的生活開支時提供參考。報告指，西非國家安哥拉的首都羅安達的生活指數成爲全球之冠，主因是當地物價和保安費用高昂，而首十位的其他城市大部分在亞洲，包括排第2和第3的香港及東京；排第5的新加坡；第6的首爾和第8的上海。

## 省府料修改禁駕令對付藥駕

**【明報專訊】**加國即將實施大麻合法化，卑詩省府預料將修改「路邊即時禁駕令」（Immediate Roadside Prohibition，簡稱IRP），或成立類似的計劃來針對藥駕問題。

Postmedia報道，在對付醉酒駕駛方面，卑詩省與加國其他省不同，本省在2010年起推行「路邊即時禁駕令」，容許警察立即將醉駕司機停牌、將車子拖走以及對司機開出罰單，故此卑詩是以「法規」（regulatory）、而非「刑法」（criminal）的手段去對付醉酒駕駛，預料卑詩省府會以相同的方法處理大麻合法化後出現的藥後駕駛。用「法規」作懲罰方法的好處是，不需要涉及加拿大《權利與自由憲章》，減低動用司法資源的需要。

根據省府統計，每個月開出的路邊禁駕令約爲1500宗。

溫哥華律師Paul Doroshenko解釋，以刑法作爲針對藥後駕駛的執法手段，檢控很難成功，所以卑詩省府才希望用路邊即時禁駕令方法處理藥後駕駛。

不過，他指出，目前還沒有一種認可的路邊藥駕測試儀器，且科學研究也未能確定體內大麻THC含量與導致車禍可能性之間的關聯爲何。故此，很難斷定一個曾吸食大麻的人，吸了多少才算「精神受影響」（impaired）而導致危險駕駛。

## 不當使用入閘機可罰173元 748人違新例接運輸警告票

**【明報專訊】**運輸警察在今年4月一共發出1328張違例告票，是3月份611張的兩倍多，原因與規管不適當使用入閘機行爲的新例在3月底通過有關，這些行爲包括強行推開或跳入閘等。

運輸警察在4月發出的1328張告票中，有748張屬於違規使用入閘機，其餘580張告票與其他違規行爲有關。執法人員現時可對違規使用入閘機發出罰款173元告票，因爲相關規例在今年3月底才生效，而這新例屬於《大溫公共交通行爲和安全規例》的一部分。對逃票者執法所根據的法例則不屬同一部分。

不適當使用入閘機行爲包括強行推開或關閘、阻礙閘門關上和損毀入閘機電子部件，如損毀讀卡機，以及繞過、跳過閘門或從閘門下及尾隨他人進出等。

運輸警察發言人德雷南（Anne Drennan）形容，新例是一項很重要的執法工具，「我們知道會發出相當數量的告票，因爲之前已看到或接報有這類違規行爲，但當時（新例生效前）未能處理」。不過，她也驚訝4月告票數目是3月的兩倍多。

她指，新生效的規例一個重要之處在於，它首次讓警察在「已付車費區」以外的範圍執法。她續稱，希望在最初的告票高峰期後，民衆明白此類違規行爲的後果，從而令不適當使用入閘機行爲減少。

BOBOLI
春季
大減價
最低減至
四折*
明天開始
2776 GRANVILLE AT 12TH
www.boboli.ca
*部份商品除外。已售出商品，恕不可作價格調整。

統計局的新研究揭示，父母保持活躍運動，孩子也會比較活潑愛運動，從而降低超重或癡肥風險。（CBC）

## 父母愛運動可成好榜樣 子女較活潑好動減肥胖風險

**【明報專訊】**加拿大統計局的新研究揭示，父母保持活躍運動，孩子也會比較活潑愛運動，從而降低兒童超重或肥胖、以及出現相關健康問題的機率。

加拿大廣播公司《新聞》（CBC News）報道，統計局周三發表的最新研究顯示，家長體能活動每增加20分鐘，兒童的體育活動相應增加5至10分鐘。

統計局說，這是第一次衡量家長與兒童體能活動之間的關係。

機構指出，按照世界衛生組織的身高體重指數（BMI）標準，加拿大將近三分之一兒童被認定爲超重或肥胖。此外，不足10%的兒童，達到建議的每日60分鐘中度到劇烈運動（MVPA）標準。

這種狀況增加患上二型糖尿病、高血壓及其他心血管疾病的風險。

研究中的數據，來自家長及兒童佩戴的加速度感應器（accelerometer），它可測量動作與速率變化。結果顯示，家長每增加20分鐘中度到劇烈運動，會引致孩子增加5到10分鐘的同樣強度運動。

父母一天行走的每1,000步，他們的孩子會多走200步到350步。

反之亦同，家長的久坐行爲，如看電視或玩電子遊戲，每一小時會導致兒童多坐8到15分鐘。

但不論家長運動水平如何，參與體育活動的兒童，不論是個別學習或團隊進行，中度到劇烈運動平均每天多出5到15分鐘。

研究還說，兒童體重與父母的體重亦有關聯。有一名超重的家長，則家中男孩、女孩出現超重或肥胖的機率，高出2倍左右。

統計局指出，這些關聯已有計入其他因素，例如，兒童年紀、運動量、屏幕時間、蔬菜水果攝食量，還有父母的年紀與性別。

## 今夏炎熱 氣溫高過平常

### 沙漠熱氣流或北上卑詩

**【明報專訊】**夏天已於周三正式到來，環境部氣象學家預料，今年加拿大多數地區將有炎熱夏季，氣溫高過平常，但也不會像去年那樣酷熱。

環境部高級氣象學家菲利普斯（David Phillips）周三告訴CTV《新聞》：「人們現在說，我們居住世界第二寒冷國度，理當享受暖過平常的夏季。」

他說，最新預測也有例外，就是巴芬島（Baffin Island）東部及可能的安省南部。菲利普斯指出，南安省的天氣模型弔詭難測，不同於全國其餘地區讀數。

菲利普斯表示，卑詩省很可能最早本周末就見到更暖天氣，目前令美國西南部出現悶熱天氣的沙漠熱氣流，可能北上至卑詩海岸。

至於降雨量，未來情況不太明朗。

儘管許多地區經歷冷濕春季，菲利普斯說，仍不容易預測，水份已充足的農作物，今個夏天是否迎來更多雨水。

他指出，夏季降雨難以預測，因爲有些地區可能短期內迎來大量降雨，而鄰近地區卻可能不見一滴。他說，就算今夏氣溫高於平常，多雨春天意味着農作物較少乾旱風險。