衛局東端免費打流感針

設90注射服務地點 料令逾4000市民受益

【明報專訊】溫哥華沿岸衛生局（Vancouver Coastal Health）昨日在溫市中心東端鴿子公園（Pigeon Park），爲當地居民免費注射流感疫苗，估計有近200名市民受益。截至本月底，工作人員在溫市中心東端約90個服務地點，將爲4000多名居民完成免費疫苗注射。

沿岸衛生局的醫護人員及義工昨日一早在鴿子公園擺設好攤位，並不斷詢問路過的居民是否要接種免費疫苗，有義工手持帶有中文的說明，以吸引華裔居民接種。

華裔居民張先生在攤位開始工作後不久便抵達現場，在簡單登記後短短一分鐘內便完成了注射。他表示，自己三年前偶然經過該處，了解到這裏有免費疫苗接種，於是每年都會關注相關信息，並按時前來接種，今年已經是第三次。他稱自己往年接種疫苗後效果很不錯，減少了傷風感冒的機會。

溫市中心東端片打（Pender）社區家庭護理護士德莫斯（Mark Demers）表示，當局每年都會組織醫護人員走進社區，爲高風險居民提供免費流感疫苗注射。他表示，該區不少居民很少主動就醫，甚至沒有家庭醫生，但年齡超過65歲的耆老、兒童或長期病患，都是患流感的高風險人群，應該接種流感疫苗。

沿岸衛生局發言人卡明斯基（Viola Kaminski）表示，除昨日接種點以外，自本月13日至月底，醫護人員還走入溫市中心東端居民家中，預計爲約4200名居民完成流感疫苗接種。

德莫斯（左）為居民注射流感疫苗。（王學文攝）

大溫地區天氣預測

今天	10/27 (二)	10/28 (三)	10/29 (四)
雨	晴	晴間雨	雨
9－14℃	10－16℃	10－13℃	10－13℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-1 － 13	多雲
愛蒙頓	-1 － 11	多雲
溫尼辟	2 － 11	多雲
多倫多	3 － 12	晴
渥太華	-1 － 9	晴
滿地可	1 － 8	晴
三藩市	13 － 21	晴
洛杉磯	17 － 29	晴
紐 約	7 － 14	多雲
香 港	24 － 29	雨
台 北	22 － 29	晴
北 京	2 － 16	晴
上 海	12 － 22	晴間雨
廣 州	23 － 30	晴間雨
新加坡	26 － 32	雷暴
東 京	19 － 23	晴
悉 尼	14 － 19	多雲
倫 敦	11 － 17	多雲

溫市考慮改種耐旱樹種

【明報專訊】溫哥華公園局每年都會栽種5000株新樹木，而經歷過今年夏季的乾旱之後，市府決定考慮栽種部分耐旱植物。

溫市公園局專員柯比楊（Sarah Kirby-Young）表示，這一決定帶來的變化並不會那麼極端，也不意味着我們將在市區隨處可見仙人掌類植物。保持城市的森林覆蓋率及傳統綠化非常重要，卑詩省亦是很多美麗植物品種的家鄉，樹木對居民而言很重要。她指出，工作人員未來栽種新樹木時會關注更多不同的樹種，特別是耐旱的品種，比如櫸樹、橡樹及山茱萸等。

柯比楊稱，其實乾旱缺水並不是今年樹木被毀的最大「殺手」，八月初的強風暴反而令溫市損失巨大，約500株樹木毀於一旦。每年溫市都會種植約5000株新樹木，也會有約5%至10%的樹木死亡或被毀。今年儘管還沒計算過具體數字，但預計被毀樹木會比往年更多。

關於對抗旱災的方法，柯比楊指出，工作人員還在尋求更多的採水方法，比如雨水收集或是天然含水層的挖掘等。她亦感謝那些爲樹木下的「水袋」澆水灌溉的民衆，他們的努力令數以百計的樹木得以度過今年夏天的旱災。

溫市公園局將改種耐旱樹種抵抗旱災。（王學文攝）

公民入籍申請講座

【明報專訊】中僑列治文辦事處定於11月19日上午10時至12時，舉辦「公民入籍申請」免費國語講座。

另外，該辦事處於11月24日上午10時至12時，舉辦「卑詩省專上教育介紹」免費英語講座（國語翻譯），介紹學校分類和選擇、申請資格和學費，以及選擇適合的科系等。

上述活動需預先報名，額滿即止，請攜帶楓葉卡或移民文件，以便入場登記之用。報名查詢請電604-279-7180，地點：220-7000 Minoru Boulevard, Richmond）。

鳳倫堂會員生日聚會

【明報專訊】加拿大薛司徒氏宗親會鳳倫堂定於11月1日（周日）上午11時，在該堂所舉辦慶祝9月至12月會員生日會，報名從即日起至10月29日止，中午12時至下午3時。報名查詢請電604-608-6636。

Total NATURAL www.totalnatural.com
NPN 豐參健康食品
22年信譽保證 Since 1992
又好又便宜！北美免費專線：1-888-782-1266
本拿比麗晶廣場店：#2222-4500 kingsway (麗晶廣場二樓 電動扶梯正面) TEL: 604-432-7769
列治文公衆市場店：#1120-8260 Westminster Hwy. (公衆市場一樓轉角) TEL: 604-248-2268
✱同時擁有GMP及加拿大政府認證之NPN保健食品公司✱

從1992年到2015年，一路走來始終如一，22年來我們以戰戰兢兢的精神維護我們的品質與商譽，不隨波逐流，堅持只銷售最好的產品
很多新移民不知道豐參健康食品的歷史背景，因此忽略了豐參在品管與品質上求好的用心，僅考慮價格便宜，要知道豐參健康食品不是"零售店"。
豐參健康食品是GMP工廠直營店。
工廠直營，健康有保障
豐參產品的產品附加責任險高達２００萬加幣，因為上下游是同一家公司，因此絕無推諉卸責之弊端，這是其它品牌比不上的。

酵素排毒法
排毒酵素也称酵素排毒，是肠毒清酵素的简称，通过清理肠皱褶毒素的一种排毒养生方法。由于肠道皱褶状结构，大于15微米不能被毛细血管所吸收的食物，又没有及时排出体外的部分，囤积在6-8米长的肠皱褶中，过度腐败而形成毒素，简称肠毒。肠毒一方面阻挡了毛细血管对营养的吸收，导致早衰，另一方面通过血液循环，破坏八大系统60兆亿细胞的健康，因此肠毒是万病之源，经常清理肠毒是健康的基本保证。人们常认为"食物决定我们的健康状况"，其实准确的讲应该是"体内能够消化、分解和吸收的食物决定了我们的健康状况。"食物只有首先被长生酵素分解成为身体可以吸收的小分子才能为我们提供营养成分，野菜酵素正是为了改善人体吸收能力、强化排毒功效而研发出来的创世纪高效能的营养保健食品。

因為有效，所以推薦

葡萄籽 等滲壓沖劑 $80.99

買三送一 買12送五
超抗氧OPC粉為市面上最強之抗氧化物質，每一劑量(3g)中，含有葡萄子精、越橘，紅酒酵素與葡萄皮精各75mg，為競爭產品的3倍。可消除自由基和鹼紋，預防慢性病，延緩老化和淡化斑點，可提高肝臟解毒功能、防癌及抗癌，能緩和慢性支氣管炎、鼻子過敏、皮膚過敏及花粉症等症狀。
全球每年銷售超過數百萬的超級暢銷產品

以下產品推廣期間一律 買三送一

複方大豆異黃酮素 550mg 60s NPN: 80030499
大豆異黃酮素為純植物性雌激素，添加月見草油，可有效減緩女性生理機能之衰退，能增加黃體素與卵巢激素之分泌，可延緩更年期提早到來。可助減緩因更年期造成的頭痛、頭暈、面潮紅、失眠、記憶力降低、盜汗、易怒、情緒爆燥不安、骨質疏鬆及中年發胖等症狀，能永保青春，防止老化。
$24.99 買三送一

高單位蜂王乳 1000mg 180s NPN: 80034935
能改善過敏、便秘、月經不適、血管疾病、固精補腎、美白肌膚、保持青春、促進新陳代謝、增強體力、延緩老化，男女皆適用。蜂王乳內包含有多種人體必須之氨基酸、三磷酸腺核、多種礦物質、多種維生素，特別是泛酸(B5)，菸鹼酸和維生素B6。蜂王乳被用來滋養髮質，改善性冷感，幫助睡眠，抗菌，控制血糖。
$38.99 買三送一

牛至油(感冒寧) 150mg 60s NPN: 80031318
大量研究證實，牛至油其為強力殺菌，可用來治療各種細菌和病毒感染，對付葡萄感染，疣，牛皮癬，濕疹之遞過性病毒甚至一般感冒及流行性感冒的熱門藥方，增強免疫系統，消炎殺菌，幫腹發炎，上呼吸道的感染、咳嗽、頭疼發熱，牛至油的功效可持續很久。
原价:$12.99 憑券立減:$3

茄紅素 5mg 100s NPN: 80017458
15個新鮮蕃茄經過發酵、熟成處理後所萃取之抗氧化物質。迅速消除自由基，降低膽固醇與心臟疾病，預防癌症，特別是攝護腺癌。
原价:$25.99 憑券立減:$5
*憑剪報立減券上所示金額
*每人每次限用不超過兩張折價券
本公司徵求外銷合作夥伴
電話：604-232-1299 外銷經理：Steven@capwork.com

提供中國存貨
人民幣付款
送貨上門服務
現有 席夢思
中國/亞洲尺寸床墊(1.8m x 2.0m)
本店有售北美最大家具品牌ASHLEY產品，歡迎來臨本店選購
東陽家具 7791 Alderbridge Way, Richmond ☎ 604.278.9686
長安家具 #100-7840 Alderbridge Way, Richmond ☎ 604.821.9811
精品長安家具 #211-4451 No.3 Road, Richmond ☎ 604.278.9687

天仁·天福集團
天仁茗茶
Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

花旗參 西洋參 野山參
凍頂烏龍茶 $59/300g 買二送一
四季春烏龍茶 $88/300g 買二送一
純正花旗參茶包 $33/50裝 買三送二
買滿$120，加送29周年紀念茶山馬可杯
自營茶園、品質最佳
價錢公道、工廠直營
茶葉新鮮、種類最多
有各種袋泡茶，散裝茶及禮盒茶。
花旗參、西洋參、野山參、高麗參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。
海內外唯一茶、參產銷總匯

天仁茗茶 加拿大溫哥華公司 500 Main St., Vancouver, Tel:604-689-7598
省親、贈友、自用最佳選擇
天福茗茶 列治文 Aberdeen Center #1930-4151 Hazelbridge Way, Tel:604-270-2278