

市民亦可參與於去年底新推出的「健康飲食方程式」華語課程，在專業人士指導下，實際到超市購物辨別食物標籤及健康烹飪技術的示範；亦可致電北美唯一的糖尿病華語諮詢熱線 604-732-8187，