

14年3人命喪北溫登山步道 松雞山列全球十大險道

【明報專訊】北溫松雞山登山道(Grouse Grind)近日被美國戶外雜誌評為「全球十大登山險道」前五名,與其一同入榜的還有中國陝西省渭南市境內的華山,被評為全球第三危險。

成立於美國新墨西哥州的戶外雜誌《Outside》近日評選出世界十大最危險的山道,松雞山登山道成爲本國唯一入榜的山道,甚至躋入了榜單前五名。

中國華山排第三

與松雞山登山道一同被評為十大登山險道的還有第一的秘魯的Huayna Picchu山道、第二的美國猶他州的The Maze等,後者因爲一部名為《127小時》的電影而在全球竄紅,而中國華山則排第三。

一人遇險需12救援人員

雜誌稱,每年有約100人在華山喪命;而至於松雞山,1999年至今,曾有三人在攀登時遇難,雜誌更形容該路線險象環生,如一人遇險,需要12名救援人員才可施救。

松雞山被稱爲「溫哥華之峰」,是本地最熱門的登山步道之一,山路全長2900米,起點高度是海拔300米,終點海拔1100米。



但在職業生涯中處理了數十次救援,對松雞山登山道瞭若指掌的北岸搜救隊發言人瓊斯(Tim Jones)卻認爲,松雞山登山道並沒有傳聞中那麼危險,「在我看來(人們認爲它危險)是因爲恐

懼散播效應」。瓊斯說,通常被困的人們不是因爲技術不好,而是對陡峭的上坡步道沒有做充分準備。他補充,山道上有時會非常擁擠,增加了救援難度,

但大多數登山者都是有備而來。《Outside》雜誌於1978年創刊,是美國發行量最大的戶外雜誌,每月讀者超過200萬,主要吸引熱愛運動及大自然的讀者。

3層樓高圖騰 豎海達格爾島

【明報專訊】一個約13米相等於3層樓高,近3000公斤重的新圖騰豎立在海達格爾島(Haida Gwaii)南部,昨日有數以百人在場和透過網上視頻見證,以人力將它豎起。

它是慶祝區內原住民與加國政府達成合作協議20周年的紀念性圖騰。

大批民聚集在Gwaii Haanas國家公園內,見證如何用人力和六條大繩將近3000公斤的圖騰拉起。它是區內過去逾100年首個紀念性的圖騰。

在色彩斑斕13米高圖騰的相比下,圍觀者顯得矮小,而雕刻和油繪這作品花了逾一年,它代表著Gwaii Haanas現代和古代的歷史。

這新圖騰是爲了慶祝海達(Haida)原住民和加拿大政府簽定協議20周年,這協議讓雙方共同管理和保護這區域。

除了到場數百人外,另有約1000人透過網上直播一起觀看儀式。

豎立圖騰的儀式昨日在萊爾島(Lyell Island)舉行,這地點正是海達原住民在1985年爲抗議伐木開發而阻擋去路。當年5名手牽擋路的示威者中包括只有5歲的Jaalen Edenshaw,而他現在是雕刻上述圖騰的人。



圖騰重近3000公斤,昨日以人力將它拉起豎立。(加新社)

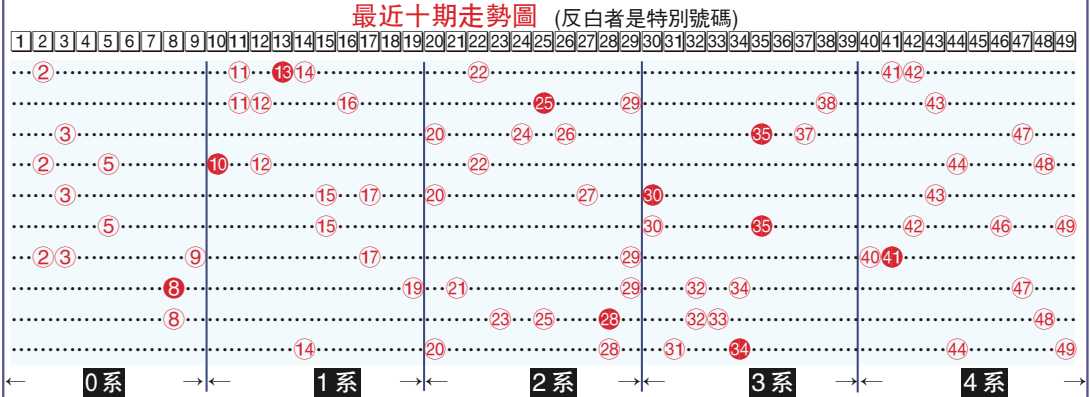


民眾觀看豎立萊爾島上13米高的圖騰。(加新社)

649 8月14日攪珠結果: 0系交白卷; 1系開出14號; 2系開出20、28; 3系開出31; 4系開出44、49號。特別號碼34號。
頭獎一注獨中,在本那比,派三百一十九萬七千一百八十三元; 二獎兩注中,派十一萬四千一百八十五元; 三獎七十四票中,派二千五百四十九元。下期彩金估計三百五十萬。
0系表現較遜; 1系走勢普通; 2系狀態不錯; 3系平平, 4系平穩。

本期心水選擇
0系選1和7。
1系選13和16。
2系選22和24。
3系選31和39。
4系選40和45。

最近十期開獎號碼
7月13日: ②1114224142 • 13
7月17日: ①1216293843 • 25
7月20日: ③2024263747 • 35
7月24日: ②512224448 • 10
7月27日: ③1517202743 • 30
7月31日: ⑤1530424649 • 35
8月3日: ②39172940 • 41
8月7日: ①92129323447 • 8
8月10日: ⑧2325323348 • 28
8月14日: ①42028314449 • 34



研究指反同性戀恐懼症政策 減少高中霸凌「劈酒」

【明報專訊】卑詩大學(UBC)一項研究發現,反同性戀恐懼症政策在加拿大大部分高中實行三年多來,除降低了無論是針對異性戀還是同性戀的霸凌率外,還有一個出乎意外的效果——減少了高中學生的「劈酒」(binge drinking)問題。

卑詩大學護理學院資深教授薩懷克(Elizabeth Saewyc)表示,國內高中實施反同性戀恐懼症政策或成立「同性戀異性戀聯盟」(Gay Straight Alliance)以來,整體上都減少了霸凌現象,創造出了更好的學校環境。

她同時強調,事實上,該項政策對霸凌行爲提供及時干預,幫助的不止是同性戀學生,亦減少了一些異性戀年輕人被辱罵及騷擾的機會。

薩懷克說,調查亦顯示,反同性戀恐懼症政策有效降低了學生與酒精、藥物相關的醉酒、車禍等問題。她表示,所有學校都應考慮推行相關政策,作爲酒精和藥物濫用預防策略的一部分。

大溫地區天氣預測

今天: 陰有雨 17-21°C
8/17 (六): 陰有雨 17-21°C
8/18 (日): 陰有雨 16-20°C
8/19 (一): 多雲 15-22°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	12-28	晴間雲
愛蒙頓	15-24	晴間雲
溫尼辟	21-31	晴間雲
多倫多	16-26	晴間雨
渥太華	15-25	天陰有雨
滿地可	14-24	晴間雨
三藩市	14-23	晴間雲
洛杉磯	18-28	晴間雲
紐約	19-27	晴
香港	27-31	雷暴
台北	26-34	天陰有雨
北京	23-34	晴間雲
上海	25-37	晴間雲
廣州	24-29	雷暴
新加坡	23-31	天陰有雨
東京	27-34	晴間雲
悉尼	7-26	晴
倫敦	17-22	多雲

上期派彩
頭獎: \$10,000,000.00 (0注中)
2獎: \$303,400.90 (1注中)
3獎: \$7,223.80 (42注中)

最近10期開獎紀錄

7 Jun 13: 5, 19, 24, 34, 35, 38, 43 • 8
14 Jun 13: 2, 12, 15, 18, 21, 22, 25 • 5
21 Jun 13: 2, 9, 12, 13, 27, 28, 36 • 20
28 Jun 13: 2, 7, 15, 38, 43, 44, 47 • 1
5 July 13: 5, 12, 15, 39, 44, 46, 49 • 18
12 July 13: 14, 16, 17, 36, 45, 46, 48 • 7
19 July 13: 3, 17, 19, 20, 34, 35, 43 • 4
26 July 13: 5, 9, 12, 18, 24, 35, 42 • 17
2 Aug 13: 2, 9, 23, 29, 30, 34, 40 • 4
9 Aug 13: 6, 15, 19, 26, 43, 44, 49 • 30

最近10期號碼開獎圖勢

0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000
0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000	0000000000

熱門號碼: 2 5 12 15 43
冷門號碼: 7 17 27 31 41
對子號碼: 5-7 12-17 27-31 41-47

本期形勢

8月16日Lotto Max預測如下: 1至9之間盲門6出線, 原來目標2-5-7的機率應該還是挺高的; 10至19之間目標15-19破空, 上期目標12-15-17不用改; 20至29之間盲門26出線, 原來目標21、27有必要加個邊門29; 30至39之間30連莊, 過去兩次開獎全是前面的號碼, 31、33可以保留但過去兩次的目標37用不上了; 40之後目標43-44-49三個號碼出線, 這次目標41, 新補號碼47。

旺門號碼: 5
盲門號碼: 6 11 26 31 32 33 37 41

最近五期走勢

11 21 31 41	11 21 31 41	11 21 31 41	11 21 31 41	11 21 31 41
2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42	2 12 22 32 42
3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43	3 13 23 33 43
4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44	4 14 24 34 44
5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45	5 15 25 35 45
6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46	6 16 26 36 46
7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47	7 17 27 37 47
8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48	8 18 28 38 48
9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49	9 19 29 39 49
10 20 30 40 BONUS	10 20 30 40 BONUS	10 20 30 40 BONUS	10 20 30 40 BONUS	10 20 30 40 BONUS
12 July 7	19 July 4	26 July 17	2 Aug 40	9 Aug 30

回游少水溫高 確保足夠產卵 菲沙河禁捕三文魚

【明報專訊】聯邦漁業及海洋部門 (DFO) 昨日發出新一輪關閉捕捉三文魚區域的通告，民眾禁止在菲沙河近米遜 (Mission) 至河口捕捉任何品種三文魚 (見圖)。當局指，原因與今年回游量低和水溫創新高有關。

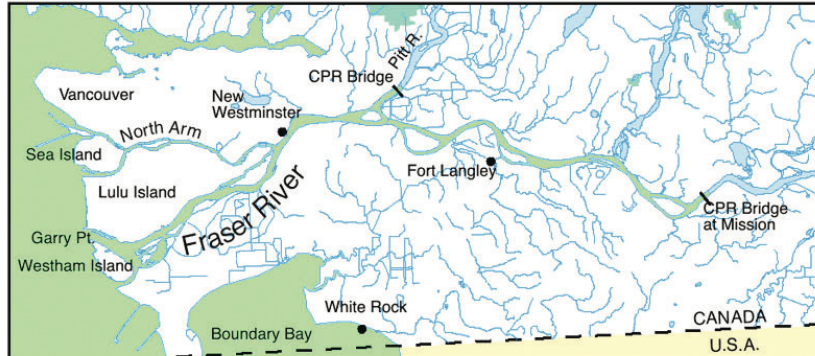


下游至菲沙河口一段。DFO 指，發禁令是因為菲沙河 Sockeye 三文魚回游量低和河水水溫創新高，而當局必須以確保有足夠 Sockeye 回游產卵為首要考慮。

菲沙河口至加太橋米遜段

漁業及海洋部昨日早上發出通告，指從昨晚 11 時 59 分起，不可在菲

沙河潮汐區捕捉任何品種的三文魚，被禁區域代號為 29 區 (Area 29) 11 至 17 段。當局所指水域由米遜加拿大太平洋鐵路橋 (CPR bridge)



▲ 被禁捕任何品種三文魚的水域屬 29 區。(DFO 圖片)

■ 潮汐水域 ■ 淡水域

今年回游三文魚量原本預測有 470 萬條，但現在似只有約一半。高水溫會影響三文魚回游的能力和引致病症爆發，這些都是導致魚量減少的部分原因。

史基那河 (Skeena River) 日前已開始禁捕 Sockeye 三文魚。正當有最新禁令公布之際，環境專家亦揭發，沿岸詩海岸有不適當的捕魚活動，他們指，有數以千計的三文魚被不必要地殺死。

組織 Watershed Watch 指出，漁船以 Pink 三文魚為目標，但他們亦捕獲逾 16.5 萬條其他品種的三文魚，並讓牠們死掉後才放回水裏。該組織並將一短片放上網作為證據。漁業及海洋部門回應指，片段顯示有問題，當局會跟進調查。



LANSDOWNE centre

想像自己駕駛 2013 Jeep Wrangler 4x4!

今年秋天，您將有機會獲得由 Richmond Chrysler 提供的一年免費汽車租賃，並且在 Lansdowne Centre 享有專用的貴賓車位。從八月十五日上午十時至九月三十日下午六時期間，到我們商場 120 間商戶任何一間，填妥抽獎表格或登入網站：lansdowne-centre.com，即可參加抽獎，每人一次。Lansdowne Centre：精彩源源奉上。

RICHMOND CHRYSLER DODGE JEEP LTD.

歡迎上網瀏覽 lansdowne-centre.com、Facebook 及 Twitter。
列治文市第三路 5300 號 · 顧客服務台：604-270-1344
* 無需購買，有一定條件。詳情請向顧客服務台查詢。

溫哥華新店 Grand Opening 新張大減價 3 店同時舉辦特賣會 折扣高達 50-60% OFF

列治文店及溫哥華店陳列超過 20,000 張波斯、中國、印度、尼泊爾、巴基斯坦、土耳其精選人手製造地氈，歡迎蒞臨選購。

節省 高達 50-60%

全部地氈 採用優質羊毛及絲製造 品質保證

為家居及辦公室平添特色 選擇優質地氈的總匯

免費泊車、免費送貨 減價期有限 欲購從速 可家中試用

特設清洗、修補、Trades-in 服務

WEST COAST PERSIAN & ORIENTAL RUG CO.		
列治文店	溫哥華新店	溫哥華店
120-7991 Alderbridge Way (No.3 夾 Alderbridge) 電話：604-214-0096 星期一至六：10:30-6pm 星期日 11:30-5:30pm	1705 Burrard Street (Burrard 夾 1 Ave) 電話：604-730-9161 星期一至六：10:15-6:15pm 星期日 11:15-6:00pm	2116 West 41st Ave. Vancouver, B.C. 電話：604-261-2255 星期一至六：10:15-6:00pm 星期日 11:30-5:30pm

歷史建築軍部設施所在 溫西好地聯邦准售 議員轟乏諮詢

【明報專訊】一幅位於加拿大最貴地段之一，溫哥華西區杰里科 (Jericho) 面積達 52 英畝的地皮，現獲聯邦政府批准可出售，區內居民關注事件，而有關區域的省議員和國會議員指公眾諮詢不足。面積達 52 英畝的地皮位於溫哥華西區的杰里科區，現時有歷史建築物、軍部基地設施和託兒所，亦種有不少樹木。

這塊土地原本由國防部管理多年，但現被列作多餘用地和已獲准出售予加拿大土地公司 (Canada Lands Company) 以進行「策略性處置」。溫哥華奎特拉選區 (Vancouver Quadra) 國會議員梅麗喬 (Joyce Murray) 認為，政府應該就賣地一事進行更多公眾諮詢，她又指，諮詢原住民是必要的但不足夠，而

政府亦應該向其他居民蒐集意見。溫哥華 - 灰角 (Vancouver Point Grey) 省議員尹大衛 (David Eby) 稱，民眾甚至連發展土地所討論過的內容都不知情，政府在討論時沒有加入居住在軍部基地附近的民眾，他們是事件中重要的一群。國防部指，有計劃在 9 月與馬斯琴 (Musqueam) 原住民部族就合資的事宜進行談判。

「國際藝術節」民族演奏



安徽民族管樂樂團定於本週六 (17 日晚)，將在溫哥華女皇劇院，表演一場極具鄉土氣息的民樂演奏。該團團長宇洪傑 (左圖) 表示，這次到溫哥華，作為「楓華國際藝術節」的開幕演出，該樂團曾代表國家到美國林肯中心和維也納金色大廳演出。這次演出除了器樂合奏，還有琵琶古箏二重奏，樂器獨奏，以及黃梅戲演唱與女聲獨唱等。有興趣的朋友請電 604-278-4082 查詢及購票。

12 籃

總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons 正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T 大統華超市旁)
分店：#101-2048 West 41st, Vancouver (Kerrisdale)
分店：4556 Kingsway, Burnaby (Willingdon & McKay 之間)

網址：www.12baskets.com 營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天) 溫哥華、本拿比分店：10:00AM-6:00PM(週一至六，週日公休)

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快速包裹，代為裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

美顏、抗曬、除疤、除皺、保濕 回國省親·自用送禮兩相宜

高品質維他命E霜 with 膠原蛋白+植物角鯊烯

Ultra-rich Vit E Cream with Collagen & Squalane

NEW 玫瑰花香味

天然濃縮！成份準確！效果宏偉！

120 ml 110,000 IU

熱銷中

【概述】維他命E霜—能使皮膚形成保護的天然屏障，能阻擋紫外線和大氣層的污染，抗日曬效果好。卸妝敷用能縮小粗大的毛孔，使皮膚細緻並能減少皺紋的產生，給肌膚健康年輕。膠原蛋白—使肌膚有彈性，增加保水能力，提高保濕效果，調整皮膚的油脂分泌，使其達成中性。植物角鯊烯—是製造優良霜質的基劑，世界名化妝品公司皆採用。人體皮膚內含12%角鯊烯，是皮膚的主要膠質，它能使皮膚自然再生，強化肌膚組織，使其恢復生氣，不會阻塞毛孔，防止乾燥、脫皮，充滿保濕及滋潤。本品霜質清爽不油膩，吸收迅速，且有淡淡花香，適合各種皮膚質使用。

維持肌肉、神經功能正常、血壓穩定、血液凝固
預防結腸癌、骨質疏鬆、高血壓、經前症候群

名聞遐邇 加拿大高鈣液態膠囊 Calcium 600mg with D3

一天一粒即可充分 照料每天鈣質之所需

天然濃縮！成份準確！效果宏偉！

90 Softgels 600mg

熱銷中

【概述】鈣不但是鞏固骨骼和牙齒的主要來源，亦是促進肌肉收縮、神經傳導、心臟跳動、荷爾蒙作用等不可或缺的營養素。如果鈣攝取不足，身體就會分解骨骼中的鈣質，以維持正常生理機能，但長久下來，會使得鈣質逐漸流失，骨質減少，造成「骨質疏鬆症」的現象。尤其女人過30歲後，構成骨骼的重要元素「鈣」會迅速流失，雖然許多食物中都有鈣，如牛奶，脂肪也多，最好方法是直接補充鈣片/膠囊，避免攝取過多脂肪。停經後婦女每天服用鈣，能降低心臟病機率的發生。