青島新移民投身警隊

溫市警喜迎13新丁

【明報專訊】溫哥華市警昨日喜迎13名新警員，局長表示，他們是由2000多名報考者中脫穎而出，十分優秀。新警員中有一名來自中國青島的移民，他期望投身警隊後發揮語言專長，在溫市警隊、華裔市民及其他族裔的市民間擔當橋樑。

▲帕爾默在新警員就職儀式上發言。
►白志剛（右2）就職後與好友慶祝。（陳威麟攝）

宣誓就職儀式昨日早上在格雷夫利街（Graveley St.）3585號的警隊大樓舉行，溫哥華市警局「一哥」帕爾默（Adam Palmer）向13名新警員頒發警徽時表示，溫哥華警隊自1886年成立至今已經130年，他對於警隊的歷史感到驕傲，並期許今次就職的13名新警員，共同打造警隊更好未來。

帕爾默說，今次就職的新警員中，有多人的親屬亦曾擔任警察，例如Jessica Richards，她的父親理查茲（Andy Richards）曾爲溫市警員，後來成爲滿地寶警局副局長，理查茲現已退休，帕爾默稱Jessica接下父親的衣缽，即是證明了溫市警隊之薪火傳承。

帕爾默還指出，新警員將面對不同市民求助，因此擁有良好的溝通技巧及同情心十分重要，他們亦將面對很多危險及挑戰，爲此他向到場參與儀式的新警員家人承諾，將提供精良裝備及完善訓練來確保警員的安全。

在2002年移民到本地的白志剛亦爲本次宣誓就職的新警員，白志剛表示自己的祖父在中國曾擔任警察，常聽他說一些故事，自己在耳濡目染下，在2009年時便決定要投身警隊。

白志剛先是在加國留學，及後取得移民身分。他在蘭加拉學院（Langara College）取得行銷管理的學士學位，在決定投身警隊後，溫市警隊亦曾提供許多機會，例如讓他擔任監獄看守員、社區安全小組隊員及交通管制人員，這令他的英文能力大幅增加。

白志剛說，自己想擔任警察的主要原因，就是希望能服務社會，並且擔當溫市警隊、華裔市民及其他族裔市民之間的溝通橋樑，讓彼此間有更多了解。

白志剛還指出，溫哥華已成爲自己的第二故鄉，自己與妻子更是在本地相識。他的妻子昨日亦到場參與儀式，她對於白志剛決定擔任警察表示支持，並稱相信溫市警局必能提供完善的訓練及保護。

溫市警隊招募小組的斯派羅（Desiree Sparrow）則說，溫市警隊遴選新警員的過程十分具有競爭性，白志剛在輔警計劃中表現優異，相信他亦能成爲一名優秀警員。

3成卑詩女長者 被過度開處方藥

華裔南亞裔女耆英例外

【明報專訊】卑詩大學一項研究顯示，卑詩省的女長者就診時更容易被過度開處方藥物，有接近三分一的65歲女長者獲不當處方藥物，令她們面對更高風險。

該項研究報告在醫療刊物《年齡與年齡增長》（Age and Ageing）內刊出。研究根據2013年的數據進行，對卑詩省60,679名65歲或以上的省民作出調查與分析，發現有31%女性以及26%男性被處方不適當的藥物。

研究發現，一些對長者健康構成風險的藥物，卻被過量處方給這些長者，部分處方時間超逾90天。

研究的領頭人、卑詩大學教授摩根（Steve Morgan）分析過量處方藥物的原因，指出不一定是醫生出錯。個別病者在50多歲時已服用的藥物，在70多歲時仍然希望繼續服用下去，雖然明知面對更高的風險。

也有些長者爲了睡得更好，寧可冒險也要求服用安眠藥或是抗憂鬱藥，但其實不少失眠問題，可以通過其他途徑加以緩解。

他指出，人愈老睡得愈少，其實很正常。可是卻有人錯誤以爲，年紀愈大，便需要更多睡眠。部分安老院的入住者認爲要在晚上8時便上牀睡覺。其實他們可以拋開限制，一直看電視或是打牌至深宵。

他指出，這些被過度配發給長者的藥物，長期服用，可能導致昏厥，也可能影響到服藥者英的新陳代謝。

至於爲什麼女耆英較男耆英更容易出現過度處方藥物的問題，他估計，主要原因是女性較男性更爲長壽，因愈年長，愈容易出現不適當配藥的問題。只有華裔或是南亞裔的女性耆英被過度開藥的現象明顯較少。

加拿大醫療研究學院（Canadian Institutes of Health Research）的科學主任坦嫩鮑姆（Cara Tannenbaum）也指出，女性對藥物的吸收異於男性。她相信，向女耆英灌輸有關安眠藥與其他藥物副作用的知識，可以讓她們對自己所服用藥物作出更明智的抉擇。

研究人員是根據美國老年醫學協會（American Geriatrics Society）在2012年所頒發的準則來衡量藥物是否適當處方。

大溫地區天氣預測

今天	5/7 (六)	5/8 (日)	5/9 (一)
晴	晴	晴	晴
13 – 21℃	10 – 21℃	9 – 18℃	10 – 18℃

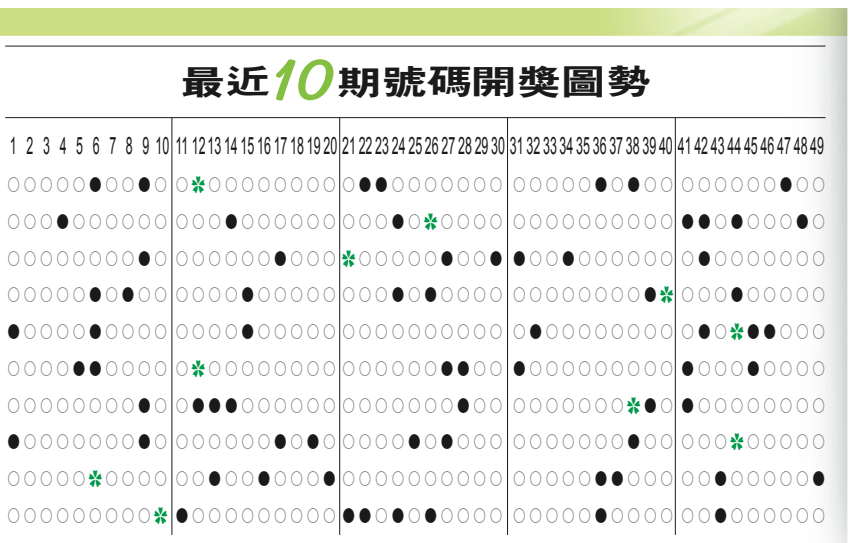
世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	5 – 22	晴
愛蒙頓	9 – 23	晴
溫尼辟	6 – 19	晴間雲
多倫多	9 – 18	晴
渥太華	8 – 22	晴
滿地可	10 – 20	晴
三藩市	12 – 17	陣雨
洛杉磯	13 – 19	晴間雲
紐 約	10 – 12	雨
香 港	24 – 28	雷雨
台 北	24 – 31	雷雨
北 京	12 – 27	晴
上 海	16 – 20	雨
廣 州	24 – 30	雷雨
新加坡	27 – 33	雷雨
東 京	16 – 24	晴
悉 尼	17 – 23	多雲
倫 敦	13 – 23	晴

Lotto MAX 上期派彩

頭獎	$33,943,251.20	（0注中）
2獎	$345,208.60	（1注中）
3獎	$4,895.00	（75注中）

最近10期號碼開獎圖勢



最近10期開獎紀錄

26 Feb 16:	6,9,22,23,36,38,47 • 12
4 Mar 16:	4,14,24,41,42,44,48 • 26
11 Mar 16:	9,17,27,30,31,34,42 • 21
18 Mar 16:	6,8,15,24,26,39,44 • 40
25 Mar 16:	1,6,15,32,42,45,46 • 44
1 Apr 16:	5,6,27,28,31,41,45 • 12
8 Apr 16:	9,12,13,14,28,39,41 • 38
15 Apr 16:	1,9,17,19,25,27,38 • 44
22 Apr 16:	13,16,20,36,37,43,49 • 6
29 Apr 16:	11,21,22,24,26,36,43 • 10

熱門號碼：6 9 27 41 44
冷門號碼：7 11 19 23 42
對子號碼：1-9 11-13 23-27 41-44

Lotto MAX 本期形勢

5月6日Lotto Max預測如下：1至9之間輪空，目標1、7、9不變；10至19之間盲門10、目標11出線，目標11、13、19；20至29之間目標21、22、24、26出線，目標21、23、27；30至39之間36連莊出線，目標35、38、39；40之後43連莊出線，目標41、43、44。

旺門號碼 6　盲門號碼 2 3 7 18 29 33 35

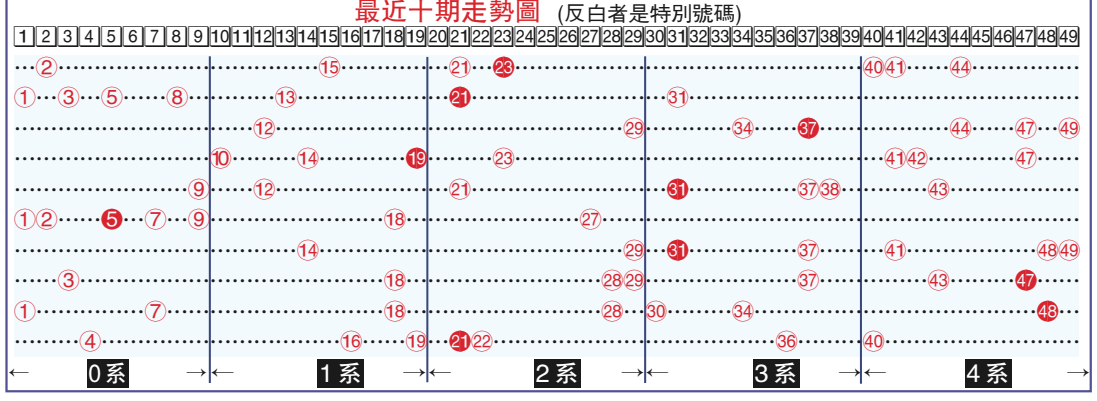
天仁・天福集團
天仁茗茶
Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.
花旗參 西洋參 野山參
天仁30週年酬賓有驚喜
四季春，桂花烏龍茶 $88/300g 買二送二
碧螺春綠茶 $44/227g 買二送二
純正花旗參粉 $66/113g 買二送一
買滿定額，另有精美贈品
自營茶園、品質最佳
價錢公道、工廠直營
茶葉新鮮、種類最多
有各種袋泡茶，散裝茶及禮盒茶。
花旗參、西洋參、野山參、
蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。
海內外唯一茶、參產銷總匯
天仁茗茶
加拿大溫哥華公司
500 Main St., Vancouver,
Tel:604-689-7598
省親、贈友、自用最佳選擇
天福茗茶
列治文 Aberdeen Center
#1930-4151 Hazelbridge Way,
Tel:604-270-2278

649 測彩

5月4日攪珠結果：0系開出4號；1系開出16號和19號；2系開出22號；3系開出36號；4系開出40號；特別號碼21號。
頭獎一注獨得，在本那比，派彩五百萬元。
二獎兩注中，一注在維多利亞，另一注在西岸省份，每注派彩十一萬四千六百多元。三獎八十九注中，每注派彩兩千一百四十多元。
下期彩金估計五百萬元。
0系表現普通，1系亮眼，2系保持，3系平平，4系重現。

本期心水選擇
3 6 12 16 23 27 31 33 42 48
0系選3和6。
1系選12和16。
2系選23和27。
3系選31和33。
4系選42和48。

最近十期開獎號碼

4月2日：	②⑮㉑㊵㊶㊹ • ㉓
4月6日：	①③⑤⑧⑬㉛ • ㉑
4月9日：	⑫㉙㉞㊹㊼㊾ • ㊲
4月13日：	⑩⑭㉓㊶㊷㊼ • ⑲
4月16日：	⑨⑫㉑㊲㊳㊸ • ㉛
4月20日：	①②⑦⑨⑱㉗ • ⑤
4月23日：	⑭㉙㊲㊶㊽㊾ • ㉛
4月27日：	③⑱㉘㉙㊲㊸ • ㊼
4月30日：	①⑦⑱㉘㉚㉞ • ㊽
5月4日：	④⑯⑲㉒㊱㊵ • ㉑

最近十期走勢圖（反白者是特別號碼）