

滑雪勝地選舉 威士拿膺全球最佳

威士拿被選為2014年「全世界最佳滑雪勝地」。
(資料圖片)

【明報專訊】一份英國的旅遊雜誌公布讀者票選全世界最佳滑雪度假勝地，威士拿(Whistler)榮登全球最佳，位在威士拿與溫哥華之間的史高米殊市(Squamish)亦被美國有線電視新聞網(CNN)的商業及財經新聞部門選為今年夏季的最佳度假山城。

威士拿旅遊局指，英國《Ultratravel UK》雜誌每年都舉辦讀者票選活動，選出讀者的「心水」度假勝地、豪華酒店、郵輪等，其中威士拿被選為2014年「全世界最佳滑雪勝地」(Best Ski Resort in the World)。

史高米殊登夏季最佳度假城

另外，美國有線電視新聞網的財經新聞部門CNNMoney.com將史高米殊選為北美今年夏季的

最佳度假山城。

CNNMoney.com指出，雖然史高米殊位在溫哥華前往威士拿的必經之路上，滑雪遊客通常會直接往威士拿和黑梳山(Blackcomb)滑雪場，但史高米殊最近開闢了「海天纜車」(Sea to Sky Gondola)和山頂酒店(The Summit Lodge)，令到史高米殊的遊樂性大增，加上當地有划獨木舟、登山、攀岩、賞鳥等活動，且尚未有大批遊客造訪，所以是今年夏季最佳山城度假的首選。



麻疹疫苗接種率 多華童社區較高

【明報專訊】一項研究數據發現，在華裔人口較多的社區，包括列治文及溫哥華，區內兒童接受麻疹防疫注射的比率較其他社區高。

有衛生部門人員指，來自其他國家的家長，對子女接種疫苗的接受程度較高。

《溫哥華太陽報》(Vancouver Sun)綜合人口普查的數據及兒童接受麻疹防疫注射的數字，發現在華裔比例較高的社區，兒童接種率較高。報道分析2012至2013學年的數據，發現低陸平原的小學中，有一半的學校未達90%的防疫注射比率，作為對麻疹的預防。

報道指，列治文及溫哥華的接種率高於其他地區，包括三聯市、素里、北岸及菲沙河谷地區。

菲沙衛生局醫療衛生官默蒂(Michelle Murti)表示，她經常聽到護士說，來自其他國家的家長

，通常較「樂意」讓他們的孩子接種疫苗。她說：「他們在原居地已看到這些疾病的個案，因此不希望自己的孩子受到感染。」

默蒂補充指，菲沙衛生局並沒有就移民的群體來紀錄接種數據。不過她說，移民為孩子安排接種時，有時會面對很大的挑戰，例如需要依賴公共交通，多番轉車才能到達診所，因此衛生當局正努力延長服務時間及加強外展服務。

溫哥華沿岸衛生局衛生官達瓦爾(Meena Dawar)則認為，疫苗接種率與族裔背景並沒有明顯關係。她指出，很多因素都會影響接種比率，並相信列市及溫市有較高的接種率，是因為市民較容易前往診所，而家庭醫生與公共衛生部門的聯繫亦較強，有助紀錄相關的接種數字。

根據卑詩疾病控制中心(BCCDC)的建議，

兒童應在入學前完成大部分的疫苗注射，然後再在第6及第9年級時加補疫苗。

菲沙衛生局醫療衛生官默蒂指，很多家長仍然對疫苗有誤解，擔心會影響兒童健康，又或者憂慮疫苗內含有水銀成分的防腐劑，會產生副作用，因而決定不讓子女接種。

默蒂說，生產商已逐漸避免使用水銀，而疫苗所含的水銀量很輕微，比較起來，吃下一罐吞拿魚罐頭，所吸入的水銀其實會更多。



研究發現華裔人口較多的社區，兒童接種麻疹疫苗的比率亦較高。(資料圖片)

健康調查設中文問卷 衛生局籲華裔參與

【明報專訊】由溫哥華沿岸衛生局(Vancouver Coastal Health)展開的大型健康問卷調查，至今仍未獲得足夠的華裔參與，距離目標尚欠2300份問卷。沿岸衛生局再次呼籲華裔市民參加，並強調無論市民是否健康，都可以填寫網上問卷，讓當局了解社區的需要。

該項名為「我的健康我的社區」(My Health My Community)的問卷調查由去年6月展開，目標的受訪華裔人數為4600人，但截至現時為止仍未達標。溫哥華沿岸衛生局衛生官盧定京說，參與率最低的是年輕男性，年齡介乎19至35歲的組別的參與人數最少。

他表示，這可能因為年輕男性的健康狀況較佳，因而對調查不感興趣。但他說，問卷調查的對象並非只是患病的人士，而調查收集的結果，將會作為各市府在施政時的參考資料，影響未來的各類服務，因此希望華裔能夠積極參與，讓華裔的聲音得以反映。

調查將於下月底結束，沿岸衛生局已表示，現階段不會考慮再度延長期限。網上的問卷設有中英文版本，填寫需時約15分鐘，網址為www.myhealthmycommunity.org。參加者並可參與大抽獎，頭獎為16GB蘋果iPad Mini一部。

野生黑鱈魚專門店

野生黑鱈魚 (大小每條3磅到15磅)

☆分袋真空包裝☆
非特價品限定

野生黑鱈魚柳, 煙熏黑鱈魚柳
野生斑魚柳 \$4.00/lbs

刺身用野生三文魚柳 \$10.50/lb
野生三文魚骨 \$1.00/袋 刺身用吞拿 \$11.50/lb

特價 野生黑鱈魚 (小, 去頭去臟) \$8.99/LB

每周有新鮮斑魚到貨, 賣完為止

SEABORN 溫哥華店

1310 West 73rd Ave, Vancouver, B.C.
(73rd Ave x Hudson St.)
Tel: (604) 261-2230
e-mail: lyoh@seaborn.ca

營業時間 9:00AM~6:00PM *有駐車場*
每週七天營業、公眾假日休息

http://www.seaborn.ca
facebook: lyoh@seaborn.ca 微信: blackcod

野生黑魚 (Black Cod) 新鮮

野生去頭去臟黑魚 \$8.99/LB

陸上冷凍 \$6.99/LB起 海上急凍 \$8.99/LB起

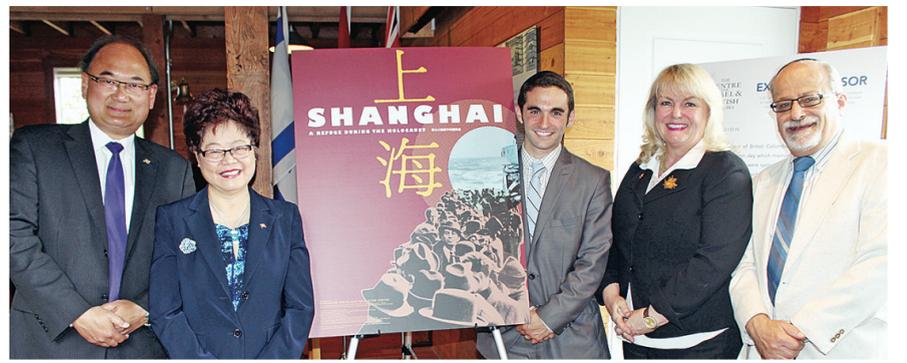
急凍 野生 Sockeye 三文魚片 \$7.99/LB

急凍野生斑魚片 (Rockfish Fillet) \$2.99/LB

野生哈利拔 (Halibut)

哈利拔魚頭 (Head) \$1.99/LB
哈利拔魚骨 (Bone) \$1.99/LB
哈利拔魚小片 (Piece) \$2.50/LB
哈利拔魚鮫 (Collar) \$3.99/LB

Fraser Seafood
地址: 6252 Fraser St. Vancouver (46th and 47th Ave.) (何源記旁)
電話: 604-218-5526
營業時間: 10:30AM到5:30PM 每周七天工作



加國三級政府代表與主辦人員合影。(呂寒攝)

3萬難民2戰奔上海 猶太人感謝中國 列市辦展覽會

【明報專訊】本地一個猶太人組織昨日開始在列市舉行「上海—猶太大浩劫中的避風港」主題展覽，感謝中國在第二次世界大戰期間收容及幫助約3萬名猶太難民。主辦方表示，希望展覽能讓更多人了解歷史，促進族裔融治。

「以色列及猶太事務中心」(Centre for Israel and Jewish Affairs)太平洋區發言人默里(Jason Murray)表示，在第二次世界大戰的大屠殺期間，上海成為猶太難民的重要避難港，約3萬名來自德國、奧地利的猶太難民隨後在上海定居，其中約有50個猶太家庭後移居溫哥華。

曾在上海避難，後經美國移民溫哥華的猶太家庭後人布朗(Jo-Anne Brown)說，祖父和父親都會在上海生活，雖然當時日子艱苦，居住在一個相對安定的地方已很感恩。她的孩子不久前還回到上海，尋找家族先輩之前的生活地。

猶太會堂Beth Tikvah Synagogue的拉比(Rabbi)猶太教的會眾領袖 Claudio Kaiser-Bluth昨日亦到場講述親身經歷。他說，「如果沒有上海這樣的避風港，我們中的很多人都不會出現在這，誰知道世界會變成什麼樣」。

在1930年，第一波1.8萬名猶太難民進入上海，當時的中國外交官出於人道理由向猶太難民簽發此護照；至1943年，總共約有3萬猶太人定居上海。這一時期進入上海的猶太人總數等於前往澳洲、加拿大、印度、新西蘭以及南非的猶太人數總和，而他們中大部分後來創建了現代以色列國。

649 5月21日 星期三 中獎號碼

23 34 43 44 47 49 45

百萬元大獎號碼 61948969-01 特別號碼

幸運寶號碼 35 80 90 95

BC-49 特別號碼

4 31 32 43 46 47 7

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁: www.bcl.com

素里籌辦夜市

主打美食 擬7月開幕

【明報專訊】一團體有意效法列治文，擬於7月起舉辦素里夜市 (Surrey Night Market)，考慮設立約100個攤檔，其中約70個為食檔，供應多國如中國和印度，甚至非洲美食。

據悉，一個由素里五個組織成立的團體正在籌備素里夜市，因為他們認為素里欠缺一個有活力和適合家庭的戶外購物熱點。

有份參與籌備夜市的 Satbir Cheema 指，素里居民過往都會到列治文的夜市，「而我們認為素里也需要一個家庭感到安全的夜間節目。」

據素里夜市的介紹網站指，夜市從7月4日起，至8月30日，逢周五及周六晚上6時至11時舉行，地點為素里176街6050號的 Cloverdale Exhibition



有團體擬效法列治文，今夏起於素里舉辦周末夜市，預計設立不少食檔供應多款特色美食。(資料圖片)

Grounds。

籌辦單位預計，會設立近100個攤檔，其中約70個為食檔，入場民衆可嘗到多國的美食，如中國、印度、菲律賓、日本、墨西哥和非洲等。

首年夜市預計每晚可吸引5000至

8000名民衆入場。活動每晚都會有多項表演，包括音樂、歌唱、小丑、雜技和時裝騷等。入場費為每人2元，小童和長者免費，泊車亦免費。有關素里夜市詳情，可瀏覽 surreynightmarket.com。

大溫地區天氣預測

今天	5/23 (五)	5/24 (六)	5/25 (日)
晴間雨 13-18°C	雨 13-16°C	陰有雨 13-18°C	陰有雨 12-17°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	11 - 23	多雲
愛蒙頓	11 - 24	晴間雲
溫尼辟	11 - 23	晴
多倫多	9 - 18	陣雨
渥太華	13 - 22	陣雨
滿地可	12 - 20	陣雨
三藩市	12 - 18	晴間雲
洛杉磯	14 - 23	晴間雲
紐約	14 - 17	陣雨
香港	26 - 29	雷雨
台北	23 - 28	雨
北京	20 - 35	晴間雲
上海	18 - 25	晴間雲
廣州	25 - 30	雷雨
新加坡	27 - 29	雷雨
東京	16 - 22	晴間雲
悉尼	14 - 26	晴間雲
倫敦	11 - 19	陣雨



世盃校巴團

本地一群足球愛好者，上月駕駛一輛老舊的學校巴士從溫哥華出發，驅車前往中南美洲及南美洲各國，最終目的地是前往巴西里約熱內盧，參觀下月舉行的世界盃足球揭幕戰。這群球迷在「世界盃巴士」上寫着「從加拿大到巴西」，並將旅途中的經歷放上社交網站與網友分享。(社交網站圖片)

特稿 明報記者 陳志強

心理專家：孩子性取向 家長宜溝通

一名有18年輔導本地青少年經驗的心理專家指，華人家長對孩子性取向及性別認同的認識往往存在誤區，甚至出現偏見，為孩子帶來更多心理壓力；對孩子的「保護」，可能導致傷害。

最近溫哥華教育局修改有關性取向與性別認同的處理準則，再次引起爭議，參與其中的不乏華人家長，令擁有多年輔導本地少年學生經驗的黃衛玉憶起數年前，本那比也曾因為教育局倡導更寬容對待性取向及性別認同，而激發起重大爭議。結果黃衛玉接手處理一個有自殺傾向的華裔女生個案。這位女生的媽媽可能是因為宗教原因，積極參與運動，但媽媽不知道女兒的性取向，女兒勸諭媽媽不要去，但媽媽不聽，讓女孩很傷心，心理上一時承受不了，出現嚴重憂鬱差點要自殺，最後需接受輔導。

黃衛玉憂慮，同樣的悲劇會再度發生。

擁有臨床心理學博士學位的黃衛玉在加拿大溫哥華一直為青少年提供心理輔導，時間長達18年，先前她在中國也曾從事這一工作長達10年。

從業多年來，黃衛玉輔導過的孩子甚至是家長不計其數，由於她懂得華語，其他輔導員往往將華人青少年轉介給她。她接觸過不少個案是青少年因為性別認同及性取向而與家人無法溝通，衍生出不少心理問題。

她知道不少家長的本意是愛孩子，保護孩子，「愛孩子也要愛得恰當。」否則可能為孩子帶來傷害。

一些家長雖然學識淵博，但往往對性取向及性別認同的問題缺乏認識，又或者存在誤區。她中間會出席一些家長會，與家長討論這些問題。一些華人家長竟然會說「從來沒有接觸過同性戀。」

黃衛玉表示，性取向不會寫在臉上，就是自己子女是同性戀，家長態度不開放，孩子也不會主動向家長傾訴。與家人缺乏溝通，出現隔閡，往往會衍生出不少心理問題。

她也輔導過一些同性戀的華裔孩子，就算沒有自殺傾向，也可能因為無法與家人溝通，而心神恍惚，甚至嚴重憂鬱，進而影響到學業，根本無心上課。但家人由於不開放，缺乏溝通，也不知道孩子所身處的徬徨狀態。

黃衛玉指出，因為性取向與性別認同與家長無法溝通，而衍生出現心理問題的個案，主要發生在新移民的華裔社群之中，西方人以及第二、三代華人很少出現這種問題。他們對孩子的性取向與性別認同一般持開放態度，孩子與家人溝通相處也鮮有問題。

黃衛玉又認為，部分家長要求學校噤聲，不要在學校內討論性取向與性別認同的做法不可取。她提醒家長，不要以為孩子還處於懵懂年華，便什麼也不知道，不少孩子很早便知道自己與別人有所不同。

她支持在學校之內更廣泛提及性取向與性別認同的問題，因為學校傳授的信息更為準確。假若學校不談，孩子也會自己上網查找資料。但網上的資料往往是不正確的，從同學及他人打聽回來的「道聽塗說」更是錯漏百出。

黃衛玉指，不少家長也有誤解，以為性取向與性別認同是「選項」問題。但其實孩子們別無選擇。

她多年前曾輔導過的一名華青個案，他的說話至今仍令黃衛玉記憶猶新。「假若我有選擇，絕對會選擇過普通人結婚生孩子的生活模式，而不會走上這一條艱辛的路。」

孩子們別無選擇，但家長卻可以選擇對孩子包容諒解，還是排斥誤解？

The BC SUPERSELLERS EVENT

- DILAWRI GROUP OF COMPANIES -

THE NEW VANCOUVER HONDA

 <p>再加 \$1,500 現金回贈</p> <p>2014 CIVIC DX</p> <p>售價 \$19,990</p>	 <p>再加 \$2,000 現金回贈</p> <p>2014 ACCORD LX</p> <p>售價 \$27,040</p>	 <p>再加 \$2,500 現金回贈</p> <p>2014 CR-V LX</p> <p>售價 \$30,045</p>
--	---	--

勿錯過這限時優惠，請即行動！租賃利率由0.99%起 (指定型號)