400人華埠同慶三八婦女節

僑團代表、政要等為廣大女性同胞送上祝福，一起切節日蛋糕。（倪怡婧攝）

主辦單位準備的節日蛋糕。（倪怡婧攝）

現場還準備了許多文藝表演。（倪怡婧攝）

【明報專訊】溫哥華中華會館爲慶祝國際三八婦女節，於昨日聯合本地各僑團人士，在溫哥華華埠一酒樓內舉行慶祝午宴，吸引了近400人到場。

關梁蕙蘭認為婦女節見證了婦女社會地位的百年發展。（倪怡婧攝）

中華會館婦女組組長馬麗娜表示，會館的婦女組每周都會安排活動讓本地華人婦女來參加，讓她們在異國他鄉亦能感受到同胞帶來的溫暖和關懷，而國際三八婦女節更是她們每年的重頭戲。她說，節日不僅體現了現在女性地位的提升，更是對她們辛勞、努力的肯定。她希望每年都有更多的人，如家人、朋友等能夠前來爲本地女性朋友歡慶佳節。同時，她也希望能借這個機會，加強新、舊移民的互動，讓大家能夠互相幫助，增進感情。

中華會館副理事長關梁蕙蘭表示，婦女節已經有100年歷史，對女性朋友來講是特別具意義的節日，見證了婦女社會地位的百年發展。她希望在未來，尤其是發展中國家的婦女，都能得到更多應有的尊重，有更自由的空間讓她們發揮自己所長。

午宴還安排了許多文藝節目，給現場帶來歡聲笑語。多名僑團代表、政要等亦前來爲廣大女性朋友帶來祝福。

馬麗娜希望更多人士來為女性朋友歡慶佳節。（倪怡婧攝）

昨日有400人到場參加午宴。（倪怡婧攝）

3舞台短劇帶出移民常見壓力來源
健康講座倡紓壓避免心理病

何建韜（右二）與多名專業醫療人員，現場教導市民避免心理疾病的方法。（馮仔新攝）

講座以舞台話劇的形式，演出華裔移民容易遇上的壓力。

【明報專訊】由醫療健康網站「安康網」（iCON）發起的「重拾美滿人生、享受生活」中文健康講座，昨日在列治文一間商場舉行，吸引數百名華裔市民到場。講座以舞台話劇的形式，演出華裔移民可能遇到的壓力，並由專業醫療人員現場提供建議，教導市民紓解壓力避免心理疾病。

負責安康網的卑詩大學電子醫學策劃部門負責人何建韜表示，華人一般對慢性心理疾病感到羞恥，因此不願意求醫，昨日的健康講座主要是讓公衆了解如何處理壓力以避免形成慢性疾病，並教導市民應對及照顧這類慢性疾病患者的方法。

健康講座安排了三段舞台短劇，內容則是華裔家庭移民加國後經常面對的情況，例如母親要求正在上社交網站的兒子去溫習功課，結果引發爭執。第二段則是演示嚴重生理疾病爲病人帶來巨大心理壓力，甚至感到絕望。第三段短劇則是家人及親友該如何面對患有憂鬱症等心理疾病的病人，並該如何尋求協助。

講座更請來多名專業醫療護理人員，在舞台短劇帶出市民可能面臨的問題後，與現場數百市民一同討論，並提供建議。專家更教導市民該如何在日常生活中鍛鍊自己，減少壓力的累積。

這場健康講座由「安康網」發起，卑詩衛生服務廳以及省內五個衛生局則全力支持，其餘還有中僑互助會，以及加拿大精神健康協會等。「安康網」更全程將講座實況於互聯網上現場直播，讓無法前來列治文的市民，甚至遠在海外的華裔，也能觀看這場健康講座。

抗議人士勸阻市民買「福溪村」

抗議人士上月底在「福溪村」內企圖搭建帳棚城，引來溫市警在外圍戒備。（資料圖片）

【明報專訊】十餘名抗議人士昨日在易名爲「福溪村」（The Village on False Creek）的前冬奧選手村展銷中心外拉起糾察線，抗議市府未有履行提供廉租單位的承諾。

抗議人士更向前來看樓的買家派發宣傳單張，呼籲買家體諒無家可歸人士的需求，不要購買「福溪村」單位。

抗議人士更要求溫哥華市政府從物業捐贈基金（Property Endowment Fund）中，拿出4億元來建設更多的廉租單位，供無家可歸人士居住。

抗議人士上月底才嘗試在「福溪村」設置「帳棚城」，150多人從溫市中心東端遊行到「福溪村」抗議市府未有履行先前建造更多廉租單位的承諾，但之後被警方勸離現場。十餘名抗議人士昨日直接前往「福溪村」的展銷中心，於中心外拉起糾察線，高舉抗議標語對市府表達憤怒。抗議人士更對前來看樓的買家派發宣傳單張，呼籲買家不要購買「福溪村」單位，向溫市府施壓。

部分前來看樓的買家並不反對抗議人士的訴求。一名潛在買家Rick便認爲，部分單位應該改建爲廉租屋，但不應把全部單位投入廉租屋。另一名潛在買家Winnifred則透露，每一個人都有權利住在水濱，長期來說這對溫市府也有好處，因爲市府可以持續收租。

「福溪村」在上個月減價促銷之後的銷情不俗，原本經銷商預計在60日之內售出60個單位，但是在短短4日就賣出128個單位。

大溫地區天氣預測

今天	3/7 (一)	3/8 (二)	3/9 (三)
晴間陰 1－8℃	陰 1－7℃	陰有雨 4－8℃	陰有雨 4－8℃

世界部分城市天氣預測

	溫度(℃)	概況
卡加利	-19－-14	晴間陰有雪
愛蒙頓	-18－-14	晴間陰
溫尼辟	-17－-13	陰有雪
多倫多	-4－2	晴間陰
渥太華	-5－-3	雪
滿地可	-4－0	雪
三藩市	8－15	雨
洛杉磯	11－20	陰
紐　約	3－12	雨
香　港	17－22	陰有雨
台　北	16－25	陰
北　京	2－10	晴
上　海	7－9	雨
廣　州	15－23	陰
新加坡	24－32	雷暴
東　京	3－15	陰
悉　尼	18－22	陰
倫　敦	0－7	晴

6/49 3月5日 星期六 中獎號碼

19 21 27 33 36 38　特別號碼 3

幸運寶號碼 16 35 70 71

BC-49

11 13 21 30 37 44　特別號碼 28

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準

查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclc.com

12籃®
網址：www.12baskets.com
新址 總店：6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons正對面)
分店：#110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁)
分店：3809 Sunset Street, Burnaby
(Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith往北向直到 Sunset)
604-270-7831, 604-270-7851
604-270-1838, 604-279-1864
604-430-5520, 604-430-5590
營業時間 列治文總店：9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店：10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店：10:00AM-6:00PM(週一至六，週日公休)
本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠)
快遞包裹，代爲裝箱服務，
中/港/台郵遞包裹免稅，快捷又方便

NEW 來自加拿大北極圈 海豹(狗)油
Pure Harp Seal Oil
新發售 熱賣中
● 天然濃縮 ● 功效宏偉 ● 效果準確
關節炎(類風濕性關節炎)、紅斑性狼瘡、多發性硬化症、哮喘、皮膚病、心血管疾病、高血壓、高血脂(膽固醇、中性脂肪)、糖尿病、乾眼症。
Each Softgel Contains ..... 1000mg Seal Oil
Each Serving (2 Softgels) Contains:
Eicosapentaenoic Acid (EPA) ..... 158.00 mg
Docosahexaenoic Acid (DHA) ..... 214.00 mg
Docosapentaenoic Acid (DPA) ..... 102.00 mg
Other Essential Fattyacids ..... 21.60 mg
Total Omega-3 Fattyacids ..... 496.00 mg
【特點】
含有高濃 Omega-3，海豹體內凝聚厚實的脂肪，是良好脂肪酸的來源（EPA、DHA、DPA）。海豹爲哺乳動物，體溫類似人類，因此海豹油經人服用，吸收好。含長鏈不飽和脂肪酸 對關節炎和糖尿病患者有莫大的助益。

買1送1 等滲壓葡萄籽精 超級抗氧化組合
複合X-OPC Isotonic 即沖即飲，吸收迅速
● 天然濃縮 ● 功效宏偉 ● 效果準確
心臟病、高血壓、膽固醇、糖尿病、黑斑、雀斑、靜脈瘤、脂肪瘤、過敏疾患、花粉熱。
松果 靈芝 越橘 冬蟲夏草 葡萄
Each Capful Contains:
Grape Seed Extract 95% OPC ..... 50.00 mg
Pine Bark Extract 95% OPC ..... 50.00 mg
Grape Skin Extract 20% OPC ..... 100.00 mg
Bilberry Extract 25% OPC ..... 50.00 mg
Citrus Bioflavonoid 1% OPC ..... 50.00 mg
Coriolus Versicolor Extract (40% Polyphenol) ..... 25.00 mg
Cordycep Extract (7% Cordycep Acid) ..... 25.00 mg
Green tea Extract (50% Polyphenol) ..... 50.00 mg
Vitamin C ..... 47.50 mg
Vitamin E (D-Alpha Tocopheryl Acetate) ..... 47.50 IU
Cirtic Acid 415.00mg
【特點】
本品含有11種超高濃度抗氧化組合，相輔相成，功效宏偉。
OPC主要功用；是讓身體的抵抗力提升，使我們的身體可以輕易的打敗疾病，當入侵的自由基被控制下來，身體就能夠正常運作，並且自我修護。

團體籲禁雪橇狗比賽觀光

【明報專訊】自威士拿（Whistler）百隻雪橇狗遭非人道屠殺的新聞曝光以來，有關雪橇狗及其他動物權益的問題一直備受關注。溫哥華人道對待動物協會（Vancouver Humane Society）與LUSH公司共同發起遊行，反對雪橇狗比賽以及觀光用途，希望引起公眾對維護動物權益問題的關注，呼籲政府嚴令禁止雪橇狗用於任何此類商業用途。

▲小狗也背着抗議標語牌，參與示威。
◀多名愛狗及反對狗拉雪橇人士前來支持活動。（電視圖片）

愛狗及反對狗拉雪橇人士昨日集中到溫哥華市中心洛遜街（Robson St.）支持該活動，尋求路人的支持並簽署請願明信片，屆時將全數寄給省農業廳有關部門，全面展開反對雪橇狗比賽或觀光的活動。

遊行主辦方指出，「（威士拿）屠狗事件是不能接受的，我們需要爲此善盡一分力量。」在溫市發起這項活動之後，他們希望將聲音擴展到全國，引起更多人的關注，以給政府施加一定壓力。

許多前來參加遊行的市民表示不能接受屠殺及虐待狗和其他動物，他們表示，這些令人難過的行爲已經是存在已久的問題，若不採取行動，情況還會繼續。他們認爲政府現在對於此類問題監管不足，且缺少足夠資金和資源來執行相關規定。

人道對待動物協會發言人弗里克（Peter Fricker）說，多數雪橇狗公司都在偏遠地方，公衆監督有困難，而且各級政府也欠缺完善的法例來保護動物。

至德總堂111週年暨春節聯歡晚會

【明報專訊】至德總堂於日前在華埠一家樓舉行慶祝成立111週年紀念暨春節聯歡晚會，到賀政要嘉賓：中國駐溫哥華領事館陳魏領事、溫哥華市長羅品信、市議員周炯華、雷健華、鄭文宇、香港特區政府駐加西經濟事務處袁黃潔玲女士、世界至德宗親總會副主席周桂洪、僑領鄭宗勵、朱展倫、林重強、關梁蕙蘭、蘇藝夫、鄭炯光、鄭文華、關其逸及僑團代表，社團理事，嘉賓友好，該堂男女宗親五百多人，濟濟一堂。

晚會有醒獅、國技表演、舞蹈表演、大合唱、卡拉OK演唱、幸運抽獎等節目助興，晚會在一片喜氣洋洋之中結束。

®/道明(TD)標誌和其他商標是道明銀行或其在加拿大及/或其他國家之全資附屬公司的產權。

議員來信

簡蕙芝並不光彩的當官紀錄

卑詩自由黨選出新黨領簡蕙芝，她將在本月稍後宣誓成爲卑詩省長。在祝賀簡蕙芝當選之際，我亦要表達對她是否眞有心改革的懷疑。

公衆需要注意的是，簡蕙芝是2001年卑詩自由黨競選政綱的共同起草人，自由黨的政綱造成往後十年，大幅削減貧困家庭的服務，醫療和教育水平下滑。

HST說一套做一套，人民還記憶猶新，過去十年卑詩自由黨政策反覆不定，我們都看在眼底，當然更不會忘記，卑詩自由黨很多壞決策，簡蕙芝都擔當著重要角色。

簡蕙芝與金寶爾的政綱，承諾不會出售卑詩鐵路，保障弱勢兒童，改善病人照料，支持課堂學習——結果所有的競選支票都沒兌現。

本周最引人矚目的事件，就是新西敏市的皇家哥倫比亞醫院，被迫在咖啡店內治療病人，以及素里的學生走上街頭，抗議教室過分擁擠。

醫院和學校人滿爲患，只是簡蕙芝和金寶爾未能兌現承諾的嚴重後果之一。卑詩省的經濟同樣面臨嚴峻考驗，我們的失業率是大西洋省份以西最高，在全國面臨經濟不景氣時，卑詩人民是最弱勢的一群。我們的兒童貧窮率一直是全國最高，人民無法再相信這個政府會說實話。

面對各種挑戰，簡蕙芝的做法還是跟金寶爾一樣。她拒絕爲卑詩鐵路貪污案召開公聽會；她主張把醫療經費與經濟成長綁在一起，就連她自己的同僚都認爲是不負責任；除了大力支持合併銷售稅(HST)之外，她提不出挽救經濟方案。

她誓言把家庭放在第一，但她效力金寶爾政府的紀錄卻並非如此。簡蕙芝擔任教育廳長期間，便關閉了超過一百所學校；兒童及家庭發展廳長任內，卑詩自由黨企圖刪除學校午餐經費，她就是參與決策者之一。

若簡蕙芝有心證明承諾改變，她必須在重要議題上，改變態度立刻行動。

首先，重新召開省議會，通過立法把HST公投提前至六月。其次，召開公聽會，調查卑詩自由黨高層涉嫌貪污，卻用納稅人六百萬元支付訴訟費。第三，誠實公佈預算，解決民衆生活費日益高漲的問題，如未來電費漲價五成，杜絕浪費，支持重要的醫療和教育服務。

這些行動只是起步，眞正的改變必須是，承諾徹底改變卑詩自由黨過去的做事方式。

簡蕙芝曾經是金寶爾的親信閣員，參與影響卑詩自由黨的政策走向一個與民意脫節、束手無策的政府，一個失去卑詩人民信任的政府。現在簡蕙芝要我們相信，她能做到卑詩省民期待的改變，從過去的紀錄來看，民衆有權感到懷疑。