

# 8·13世界氣功日 溫市中心百人齊練功

【明報專訊】本地健身氣功愛好者將在8月中假溫哥華市中心舉辦世界健身氣功日慶祝活動，公開展示一系列中國氣功功法。

加拿大健身氣功協會（Health Qigong Canada）宣布，將於今年8月13日假溫哥華市中心漢比街（Hornby）750號的Art Gallery慶祝世界健身氣功日。

加拿大健身氣功協會主席劉勁錚透露，當天全世界43個國家的87個國際健身氣功聯合會的會員單位將在同一時段慶祝世界氣功日。

### 氣功名家雷斌演練易筋經

劉勁錚估計，在溫哥華參與這一國際盛事的人將有100多人。屆時將會展示與演練系列中國的健身氣功功法，包括：八段錦、易筋經、五禽戲、六字訣、大舞、太極養生杖、馬王堆導引術、導引養生功十二法等。除此之外，還安排了舞龍舞獅與腰鼓隊等表演。

劉勁錚又透露，加拿大健身氣功協會又邀請到



劉勁錚（左四）與Kathy Bengston（左五）等介紹健身氣功各項活動。（陳志強攝）

國際健身氣功名家雷斌來到溫哥華，參加8月13日的慶祝活動，並表演及免費教導健身氣功易筋經。歡迎各界人士一起前來學習中國健身氣功。另一方面，在8月11日，世界健身氣功日的慶祝晚宴將假列治文一家酒家舉辦，同時為加拿大

溫哥華健身氣功國家隊赴荷蘭比賽籌款。

加拿大健身氣功協會第一副會長Kathy Bengston指出，加拿大隊將有5人前赴荷蘭參賽。屆時除了賽事外，還設有講座，讓國際上各氣功組織的成員可以在同一個地方交流。

## VMO 露天音樂會 7月27日登場

【明報專訊】溫哥華大都會管弦樂團（VMO）第四年在Jack Poole Plaza舉辦的免費露天音樂會，將於7月27日晚上7時登場。今次音樂會除了將演奏意大利作曲羅西尼（Gioachino Rossini）知名的歌喜劇《鵲賊》（La Gazza Ladra）的序曲外，還將演奏著名作曲家威廉斯（John Williams）在80年代創作的電影《奪寶奇兵》（法櫃奇兵）進行曲等多曲愛樂人士熟悉的電影音樂。

VMO夏季露天音樂會前3年舉行時，總是吸引成千上萬的市民到場聆聽，已是溫市夏季不能錯過的城中盛事，隨着口耳相傳，每年吸引的愛樂觀眾一年多過一年。

音樂會得到PCI及LEDCOR兩家公司的贊助，從第一年開始即是由VMO擔綱演奏，指揮是VMO創團指揮家謝建得。

這次將演奏的音樂，還包括作曲家Sarasate的《流浪者之歌》、柴可夫斯基《與小天鵝共舞》，以及適合戶外演奏、慷慨激昂的柴可夫斯基《1812》序曲。

為了更好詮釋溫哥華是一個電影業蓬勃的「北荷李活」，這次音樂會選擇美國電影配樂大師威廉斯在80年代創作的多首電影音樂，除了有《奪寶奇兵》進行曲外，還將演奏《星球大戰（星際大戰）》電影中的音樂《Throne Room & End Title》、及《超人》電影音樂。VMO指，



VMO免費戶外音樂會的人潮。（VMO提供）

參加演出的音樂家包括在Clef音樂大賽獲獎的小提琴手Sean Gao，他將參與演奏《流浪者之歌》，Goh Ballet舞蹈學院也將應邀演出。

## 慈濟為山火災民 提供中醫義診

【明報專訊】慈濟基金會加拿大分會關心BC省內陸山火災情，於7月12日派遣志工前往錦碌市了解疏散民衆的需求，經與當地ESS人員討論後，獲ESS同意自7月16日起，在該市麥克阿瑟島公園（McArthur Island Park）內的足球中心（Kamloops Soccer Central），為自災區疏散的民衆及救災人員提供免費安眠舒壓茶及中醫義診（包括針灸與拔罐）。未來並會根據需要提供其他服務。

BC省自4月1日起開始各地陸續發生山火，慈濟加拿大分會身為BC省急難救助（ESS）組織成員，持續關心災情。慈濟前勘團發現，在政府及民間單位的協助下，物資暫時不缺，但受災民衆在撤離災區後，面對未知的未來而有焦躁、不安，甚至失眠現象，身體也出現肌肉痠痛等不適症狀。這些身心症狀，傳統的中醫醫療均能有效緩解。

為給疏散民衆提供援助，BC省長鼓勵省民每人捐款10元給紅十字會，為響應省長的呼籲，慈濟加拿大分會將代表10,000名會員捐出100,000元，而款項將全數用於本次的義診中心服務之用。

### 大溫地區天氣預測

| 今天        | 7/22 (六)  | 7/23 (日)  | 7/24 (一)  |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
|           |           |           |           |
| 陰雨        | 陰雨        | 晴         | 晴間雲       |
| 15 - 21°C | 16 - 23°C | 17 - 26°C | 15 - 24°C |

### 世界部分城市天氣預測

|     | 溫度(°C)  | 概況  |
|-----|---------|-----|
| 卡加利 | 12 - 22 | 晴間雲 |
| 愛蒙頓 | 12 - 20 | 雷雨  |
| 溫尼辟 | 18 - 28 | 雷雨  |
| 多倫多 | 19 - 28 | 晴   |
| 渥太華 | 16 - 28 | 晴   |
| 滿地可 | 17 - 28 | 晴間雲 |
| 三藩市 | 12 - 20 | 晴   |
| 洛杉磯 | 19 - 29 | 晴   |
| 紐約  | 24 - 36 | 晴間雲 |
| 香港  | 24 - 31 | 雷雨  |
| 台北  | 27 - 36 | 晴間雲 |
| 北京  | 23 - 28 | 陣雨  |
| 上海  | 28 - 40 | 晴   |
| 廣州  | 26 - 34 | 雷雨  |
| 新加坡 | 26 - 31 | 晴   |
| 東京  | 25 - 32 | 陣雨  |
| 悉尼  | 9 - 22  | 晴   |
| 倫敦  | 14 - 21 | 陣雨  |

## 伊莎貝拉河畔酒莊

電話(604)288-0608, 11491 River Road, Richmond  
www.isabellawinery.com email: info@isabellawinery.com



ENJOY  
Summer  
time

關注我們的微信公眾號，  
獲取最新的產品信息和折扣！



新的支付方式？  
現在起店鋪全面支持  
微信或支付寶支付啦！



**藍莓果酒**  
這款微甜型藍莓果酒完美的平衡了藍莓的甜味和輕微的單寧。深寶石紅色，純淨的甜藍莓酒有著濃烈的藍莓味道和悠長的藍莓回味。

**梅洛冰酒**  
濃濃的果香味結合黑櫻桃，草莓和無花果的香味，回味悠久。

**雷司令冰酒**  
醇厚的口感加上熟透的蘋果還有杏仁和檸檬皮的香味，甜美的口味，口齒留香。

**Attitude**  
混合了赤霞珠、梅洛和席拉，味道醇厚，足夠濃的黑莓和黑醋栗的香味混雜在融化的甘草、無花果和李子里。口感緻密、低酸度，回味悠長，黑色水果香味濃郁。

## 金牌酒莊 當之無愧

**何謂雙金牌？**  
在競賽中，所有的評審(100%)均將此酒評為金牌，這是極為難得的榮耀，也是酒庄的自豪。

**中國冰酒免費配送到府**  
加拿大: (604) 616-2980  
微信: cathyatvancouver  
騰訊QQ: 779421126  
www.isabellawinery.com  
cathy.isabellawinery@gmail.com

**7天營業**  
10:30-6:00

**Fraser Seafood** 野生哈利拔魚專營店  
哈利拔 (大比目魚) Halibut  
魚扒, 魚鮫, 魚腩, 魚頭, 魚骨 Halibut steak, collar, belly, head, bone

**冷凍石斑魚**  
  
**\$4.99 /lb**

**冷凍哈利拔鮫**  
  
**\$3.99 /lb**

**海上急凍傻瓜魚 (去頭去臟魚)**  
  
**\$5.99 /lb**

**海上急凍黑鱈魚 (去頭去臟)**  
  
**\$13.99 /lb 起**

營業時間 週二~週日 (週一休 10:30AM~17:30PM)  
地址: (附近有停車場) 6252 Fraser St. Vancouver V5W3A1  
幫助客人打包海產帶回亞洲  
TEL: 604-218-5526  
online store 網上購物  
http://www.frasersea.com

**天仁·天福集團**  
**天仁茗茶**  
Ten Ren Tea & Ginseng Co., Ltd.

**花旗參 西洋參 野山參**

**新到繡球茉莉\$88/196g**  
**凍頂烏龍茶\$16.50/130g**  
**純正花旗參茶包\$33/50裝**  
買滿定額，另有精美贈品

**買二送一**  
**買二送一**  
**買三送二**

自營茶園、品質最佳  
價錢公道、工廠直營  
茶葉新鮮、種類最多  
有各種袋泡茶，散裝茶及禮盒茶。

**省親、贈友、自用最佳選擇**

花旗參、西洋參、野山參、蜂蜜花旗參糖、參茶包、參粉。  
海內外唯一茶、參產銷總匯

**天仁茗茶**  
加拿大溫哥華公司  
500 Main St., Vancouver, Tel: 604-689-7598

**天福茗茶**  
列治文 Aberdeen Center  
#1930-4151 Hazelbridge Way, Tel: 604-270-2278