

大溫地區天氣預測

今天	7/19 (一)	7/20 (二)	7/21 (三)
晴間雲 13-21°C	晴間雲 15-22°C	晴間雲 14-24°C	晴間雲 14-21°C

世界部分城市天氣預測

城市	溫度(°C)	概況
卡加利	10-19	雨
愛蒙頓	9-22	雨
溫尼辟	14-26	晴間雲
多倫多	22-27	晴間雨
渥太華	18-25	晴間雨
滿地可	18-26	晴間雲
三藩市	13-20	晴間雲
洛杉磯	19-28	晴
紐約	24-34	晴間雲
香港	27-32	晴間雲
台北	26-35	雷雨
北京	23-29	多雲
上海	27-32	晴間雨
廣州	24-36	晴間雨
新加坡	25-32	晴間雨
東京	25-33	晴
悉尼	9-17	晴間雲
倫敦	13-22	晴間雲

長者健康嘉年華 分享保健意識

【明報專訊】列治文華人社區協會昨日舉辦「2010長者健康嘉年華」，吸引200多名長者到場參加。主辦方希望透過介紹各類健康資訊，帶出快樂積極晚年生活的訊息。



長者現場接受免費檢查聽力。(熊澤廷攝)



列治文華人社區協會會長周劍琴(左5)、馬保定(左6)、葉志明(左7)、何偉略(左8)以及嘉賓代表合照。(熊澤廷攝)

活動共分2個區域舉行。在健康講座專區，本地的知名專家和醫護人員，講解了怎樣預防大腸癌、脊骨神經的保護、對老年性弱聽的認識、改善脂肪肝等醫學保健知識。

專業人員解答問題

在活動區，各類健康資訊的攤位隨處可見，各領域的專業人員為長者悉心解答健康問題，有義工免費幫長者測試血壓、血糖以及檢查聽力功能。

主辦單位還特別設置了一個百發百中的「幸運轉盤」，不斷轉出各類大小獎品，逗得大家喜笑

顏開。列治文華人社區協會會長周劍琴指出，該活動已是第三年舉辦，希望以此豐富長者的晚年生活，加強他們對健康飲食的關注，幫助建立自我保養的意識，享受快樂積極的生活。

65歲的陳先生對活動稱讚有加，他說：「將和家人分享新學到的健康知識，全家老少要一起學會愛護身體！」

省氣候行動省務廳長葉志明(John Yap)、省議員何偉略(Rob Howard)、列治文市市長馬保定(Malcolm Brodie)等政府代表出席了活動。

649 7月17日 星期六 中獎號碼

24 26 28 37 43 48 8


特別號碼

幸運寶號碼 8 9 50 81

BC-49 特別號碼

6 18 24 25 28 34 35

中獎號碼以彩票局正式紀錄為準
查詢可瀏覽彩票局網頁：www.bclic.com



THE PURSUIT OF PERFECTION.


於8月3日完結

凌志

此時此刻

推廣活動

- 全年最優惠息率
- 全年最高現金購買回贈



• 2.5公升、204匹馬力、6氣缸引擎 • 6速精密手動換檔系統 • 車輛動態整合管理系統(VDIM) • 車輛穩定控制系統 • 牽引力控制系統



專業人員悉心為長者解答問題。(熊澤廷攝)

教育儲蓄外展計劃展覽會 列市 Lansdowne 商場舉行

【明報專訊】2010卑詩省註冊教育儲蓄計劃展覽會將於七月二十四日(星期六)中午十二時至下午四時三十分，假烈治文市三路 Lansdowne Shopping Mall 舉行，免費入場，歡迎市民及家長參觀。

這個展覽會是「加國華人教育儲蓄外展計劃」的一部分，目的是要協助華人家長更加了解政府提供的教育儲蓄津貼，盡早開始得到政府的補助，加大子女的教育儲蓄。這項計劃得到聯邦政府資助，卑詩省的協辦機構為加富教育基金會，查詢可電區太，電話 604-273-0232。

Freedom 55 Financial 招聘會

【明報專訊】中僑本那比就業服務中心，將於7月22日(星期四)下午2時至4時，與 Freedom 55 Financial 聯合舉辦招聘會。Freedom 55 Financial 對有志投身專業財務者提供：(1) 五個職位空缺；(2) 付費牌照及培訓；(3) 即場安排面試(請攜帶簡歷)。網上登記及詢問請致電：604-438-2100 或瀏覽中僑網站 www.successbc.ca/latestnews。地點：中僑本那比辦公室 118-5021 Kingsway, Burnaby。

加美港曲藝精英本那比獻藝

【明報專訊】由溫哥華閩秀李月娥創辦之笙喜慶粵劇團，本屆誠邀香港著名女文武生劉惠鳴；聯同本地及美國波士頓一眾曲藝精英，於7月24日(星期六)、7月25日(星期日)，晚上7:15，一連兩晚；假座本那比、米高霍士劇院為溫市戲迷呈獻金曲、名劇。

7月24日(星期六)，上演談諧惹笑笑劇《獅吼記》，主要演員有紅伶劉惠鳴、李月娥、楊海城、彩喬、譚偉城、梅麗華、區秀儀等。

7月25日(星期日)，上演金曲及精彩戲中寶；其中紅伶劉惠鳴擔綱演出三齣折子戲，與李月娥合演林家聲之首本名劇《雷鳴金鼓戰笳聲之送別》、與鄭麗儀合演任、白戲寶《牡丹亭驚夢之幽媾》、與彩喬合演《紅菱巧破無頭案之對花鞋》、更與謝燕雲對唱金曲《潯安州》；及有來自波士頓之林德、陳美燕演出《豔曲醉周郎》，另外，本地資深業餘唱家，崔耀瑛、趙求安、蕭金晃、錢福華、黃美霞等為戲迷演唱名曲。極盡視聽之娛，好戲當前，萬勿錯過。

票價為\$65、\$55、\$45、\$30。售票地點：華埠中華文化中心；開心旅遊辦事處。售票查詢請電：604-808-1089；604-808-9651

我們帶給您的最豪華享受及最美好優惠 1.8% 租賃 / 貸款 或 \$3,000 現金購買回贈優惠

IS 2010 IS 250	\$348 [*] /月 首期為 \$5,635 [*] \$0 [*] 保證按金	長達48個月之 租賃或貸款期 1.8% ^{**} 年息率	或	廠方建議之 零售價為	\$36,350 [†]	息率以供參考 租賃年息率為 5.46% [▲] 貸款年息率為 5.65% [▲]
				現金購買 回贈優惠	\$3,000 [‡]	
				現金購買之 優惠售價為	\$33,350	

已包含運費及驗車費



低陸平原各大凌志代理商 | lexus.ca

<p>JIM PATTISON LEXUS</p> <p>jplexus.com</p> <p>Northshore Auto Mall North Vancouver (604) 982-0033</p>	<p>OPENROAD LEXUS</p> <p>openroadlexus.ca</p> <p>3150 St. Johns Street Port Moody (604) 461-7623</p>	<p>RICHMOND LEXUS</p> <p>richmondlexus.com</p> <p>5660 Minoru Boulevard Richmond (604) 273-5533</p>	<p>REGENCY LEXUS</p> <p>regencylexus.com</p> <p>1778 Burrard at 2nd Avenue Vancouver (604) 739-1212</p>
---	---	---	--

†廠方建議之零售價為\$36,350適用於全新2010年凌志IS250後輪驅動(車輛代號為A*手動型號)。*所顯示擁有附加配備之凌志IS F 型號，廠方建議之零售價為\$74,500。已包含運費及驗車費(合共\$1,950)。所有適用之牌照、保險費、登記費(如適用)及稅項另計。*\$3,000之現金回贈不適用於由 Lexus Financial Services 提供之特種優惠計劃內租賃及貸款購買之零售顧客。所有廣告內公佈之租賃及貸款息率已為特別優惠。現金回贈優惠於交車時實行。請聯絡您的凌志代理商查詢有關個別地區銷售稅務詳情。優惠期有限，只適用於全新2010年凌志IS250後輪驅動(車輛代號為A*手動型號)。*租賃費用是根據以下方式計算：採用48個月之租賃計劃，租賃年息率為1.8%。每月需供款\$348，須支付首期\$5,635，若以車換車，則扣除等值以支付首期。保證按金為\$0。第一期租賃費於交車時繳付。租賃總金額為\$2,339。所有適用之稅項、牌照、登記費(如適用)及保險費另計。*行車里數上限為96,000公里，若行車里數超過上限，超額之每公里須付\$0.20。*貸款費用已包含稅項及根據以下方式計算：採用48個月之貸款計劃，貸款年息率為1.8%及廠方建議之零售價\$36,350(不包括稅項但已包含運費及驗車費)。每月需供款\$380。貸款之費用為\$1,514，總金額為\$42,226。所有適用之牌照、登記費(如適用)及保險費另計。*租賃及貸款年息率包括現金購買回贈優惠計算在內作為貸款之費用。凌志代理商可以自行訂立售價。優惠期有限，只適用於零售顧客及參與此優惠之凌志代理商。或需向廠方訂購。優惠如有更改或變動，恕不另行通知。優惠期如非被延長或更改，定於本月底完結。請聯絡您的凌志代理商查詢有關詳情。(以上內文為中文譯本，如有異議，一切以英文原文為準。)

2000 回收膠瓶上用餐 浮水餐廳宣揚海產保育



巴斯(左)與Mike Lis正在趕工興建浮水餐廳。(陳志強攝)

【明報專訊】溫哥華市中心福溪 (False Creek) 這個夏天將開設一個別開生面的「浮水餐廳」，該餐廳特別之處，浮起它的是靠2000個2公升的回收汽水膠瓶。「浮水餐廳」將款待可持續海產美食，為魚群基金會籌款之餘，同時提高公眾對保護海產的認識。

「浮水餐廳」將在福溪遊艇會 (False Creek Yacht Club) 之旁落錨。大餐共有六道菜式，材料全部採用可持續海產，餐廳美食由著名的「C餐廳」(C Restaurant) 提供，並由名廚Robert Clark精心設計。

該活動由魚群基金會 (School of Fish Foundation) 舉辦，希望通過餐廳提高公眾對可持續海產的認識，促進現有的保育運動。基金會的創辦人羅納爾斯 (Shannon Ronalds) 指出，假若不採取保育行動，地球上的漁業將在2048年崩潰。

魚群基金會是一個非牟利組織，該組織經常在烹調學校教授可持續海產知識。這次活動將為基金會籌款之用。

基金會這次想出來的籌款點子非常特別，就是用大量的2公升的回收汽水膠瓶，將「浮水餐廳」浮起來，既獨特又貫徹該基金會的保育意識。基金會指出，浮水膠瓶也可以喚醒大家浮水膠料是會對海洋生物構成重大威脅。

「浮水餐廳」的其中一名設計者及建造者巴斯 (Matt Kirk-Buss) 表示，該餐廳的浮力來自2000個2



水上餐廳的底部放滿汽水膠樽。(陳志強攝)

公升的汽水膠瓶，全部放置在餐廳底部。餐廳目前正在格蘭護島 (Granville Island) 建造，完成後會以一般船隻同樣的方法下水，再拖到福溪 (False Creek) 北岸停靠。

巴斯表示自己有造船背景，餐廳的浮力經過精密計算，並不是憑空想像。

他說2000個汽水膠樽全部來自回收廠，餐廳拆卸後將會運回回收廠。由於這一活動很有意義，巴斯說自己的建造費用也打了折扣，收費特優。

該浮水餐廳可以容納12名賓客，在7月31日之前訂座，餐券每位195元另加稅。7月31日後價格上升至215元。除了美食，食客可享受水面涼風以及觀賞經過的船隻。

該浮水餐廳所用的所有材料將會循環再用及回收，餐廳內的情調將會是柔和燈光、輕音樂、裝潢由設計師操刀，使用瓷盤餐碟，水晶杯具、銀製刀叉。由7月21日起直至9月底，該活動將每晚舉行，不論陰晴。查詢可致電：778-997-6977 或電郵 atcontact@schooloffishfoundation.org。

百人溫市抗議警方 G20 期間動粗

【明報專訊】近200人昨日在市中心遊行示威，抗議當局在20國集團峰會期間粗暴對待示威者，侵犯公民權利，要求展開公開調查。

示威者昨日首先在溫哥華中央圖書館集合，然後遊行至勝利廣場 (Victory Square)。抗議的籌組團體加拿大人提倡政治參與協會 (Canadians Advocating Political Participation) 發言人法爾 (Ashley Fehr) 指出，20國集團峰會導致加拿大有史以來最大規模的集體拘捕，共有900人被扣押，263人被檢控。公民權利也被當局引用特別法例隨意受到剝奪。究竟當時是誰人作出的決定，根據什麼作出這些決定，需要召開公開調查，追究到底。她認為加拿大不應該是這種國家。她說事件雖然發生在多倫多，離開溫哥華很遠。但人權憲章受到侵犯，全加拿大也受到影響。而且當時執勤的警察來自加拿大全國各地。

楓樹嶺居民格雷 (Natalie Gray) 聲稱在20國集團峰會期間到拘留中心抗議友人被捕，結果被橡膠子彈打中，自己其後也被捕。

格雷的媽媽羅西瑙 (Elizabeth Rosenau) 昨日也參加

遊行為女兒辯護，指出當時女兒只是到拘留中心抗議，並非在峰會現場，卻受到皮肉與牢獄之災，質疑警方濫用武力。她說自己從來不熱中政治，因為女兒的遭遇才會出席遊行。抗議人士中也有華裔，Byron 馬認為拘捕這樣多的人，大部分沒有實質理由，簡直是荒謬。他感覺加拿大的民主人權受到侵犯。Jessica 江指出自己原先想多認識20國集團高峰會，卻發現大量無辜示威者被捕。她質疑媒體沒有公正報道事件。



Byron 馬(持牌者)與 Jessica 江認為加拿大人的公民權利受到侵犯。(陳志強攝)

The King of Bling

2.00 ct

\$9,995

RAGNAR JEWELLERS

Design Studio 604.261.0412 www.ragnar.ca Oakridge Centre 604.261.5138

12籃 新址 總店: 6600 No. 3 Road, Richmond (Richmond Centre, Tim Hortons對面) 604-270-7831, 604-270-7851
 分店: #110-8231 Cambie Road, Richmond (T & T大統華超市旁) 604-270-1838, 604-279-1864
 分店: 3809 Sunset Street, Burnaby 604-430-5520, 604-430-5590
 (Boundary Rd.轉 Moscrop St. 1st Stop Sign 左轉 Smith往北直道 Sunset)
 網址: www.12baskets.com 營業時間 列治文總店: 9:30AM-6:30PM(七天) 列治文分店: 10:00AM-6:00PM(七天) 本拿比分店: 10:00AM-6:00PM(週一至六, 週日公休)

本公司只售純天然產品(最大GMP藥廠) 快速包裹, 代為裝箱服務, 中/港/台郵遞包裹免稅, 快捷又方便

市場反應熱烈! 感謝高品質肯定! 以下二項暢銷品優惠再延至7月31日止

甲殼素讓您的身體輕鬆無負擔

COUPON
甲殼素膠囊
 Chitosan 500mg
 第一瓶\$7.89 \$1
 第二瓶只要
 每瓶限用一張, 有效期至7/31止

大蒜與全球流感大作戰, 大蒜精的好處

COUPON
大蒜精膠囊
 Garlic Extract 5000mg
 第一瓶\$12.48 \$1
 第二瓶只要
 每瓶限用一張, 有效期至7/31止

來自淨·藍 深海的牡蠣鈣, 又稱海洋的牛奶!

特價中

極好吸收 牡蠣高「鈣」液態膠囊
Calcium Plus D3

90粒 / 600mg Plus D3

一般來說, 人體維持健康所需的礦物質只有一點點, 銀髮族唯一需要大量補充的是鈣質。尤其是女人過了30歲以後, 構成骨骼的重要元素「鈣」會快速流失。

在女性停經期中, 因卵巢賀爾蒙缺乏, 常發生嚴重缺鈣的情形。在這個時期要吃大量的鈣, 才不會有心煩、燥熱、盜汗、腿部抽筋等不適症狀發生。

缺鈣症狀:
 會導致體質酸化、腹瀉、經痛、肌肉痙攣、酸痛、手麻、失眠、緊張焦慮、脾氣急躁、容易疲勞、蛀牙、軟骨症和容易過敏、注意力不能集中等等。

中國, 台灣, 日本配送到府

ICEWINE冰酒 VQA認證 **堅持品質 藍莓酒**

鷺島典藏 當紅不讓

鷺島酒莊

www.luluslandwinery.com
 16880 Westminster Hwy., Richmond, B.C.
 Tel: 604-232-9839 Fax: 604-232-9836
 info@luluslandwinery.com

2010冬奧中國之家

OPEN DAILY 10:00am-6:30pm www.luluslandwinery.com